

*Freu' Dich ♥♥  
auf Dich!*




Beauty Concept

**SPA**

Schönheitsfarm





The background of the entire image is a close-up, macro shot of pink rose petals. The petals are layered, with some in sharp focus and others blurred, creating a sense of depth. The colors range from light pink to a deeper magenta. A semi-transparent white circle is centered on the image, serving as a frame for the text.

*In dir selbst ist eine Ruhe  
und ein Heiligtum,  
in welches du dich jederzeit  
zurückziehen und  
ganz du selbst sein kannst.*

Hermann Hesse

*Freu' Dich  
auf Dich!*









# WILLKOMMEN

Willkommen an einem besonderen Ort mit besonderen Menschen, an dem sich alles um Sie dreht – um Ihr Wohlbefinden. Daher behandeln wir Sie nicht nur liebevoll und aufmerksam, sondern auch mit dem Wissen um die Ganzheitlichkeit von Körper, Geist und Seele. Sind diese im Einklang, geht es uns gut und wir strahlen von innen heraus. Dann zeigt sich unsere wahre Schönheit. Um diese optimal zu pflegen und zu unterstreichen, setzen wir auf Pflege- und Kosmetikprodukte, deren Wert in den Wirk- und Inhaltsstoffen steckt. Wir setzen auf die Kraft der ätherischen Öle und auf die Behandlungs- und Beratungskompetenz hoch qualifizierter Kosmetikerinnen und Masseurinnen. Willkommen im Beauty Concept SPA!

Herzlich,  
Ihre

*Katja Nick*







## WILLKOMMEN BEAUTY CONCEPT SPA

Spa .....	8
Saunalandschaft .....	58
Gästezimmer .....	73
Restaurant Celesté &	
Café am Rande der Stadt .....	76
Boutique & Shopping .....	78
Schulungs- & Seminarhaus .....	74
Anfahrt & Öffnungszeiten .....	79



## PFLEGENDE KOSMETIK GESICHT

Braukmann .....	14
QMS Medicosmetics .....	16
NEOVITA™ .....	20



## ÄSTHETISCHE MEDIZIN .....



## HÄNDE & FÜSSE..... 24



## MÄNNER ..... 26



## SCHWANGERE & KIDS.... 30

*Freu' Dich  
auf Dich!*





## KÖRPERBEHANDLUNGEN

Bäder .....	37
Peelings .....	37
Pflege & Packungen .....	38
Jentschura Basische Körperpflege ...	40
Anti-Cellulite .....	41



## DEKORATIVE KOSMETIK

Make-up .....	42
Brauen & Wimpern .....	43
Haarentfernung .....	43



## MASSAGEN

Aroma-Wellness .....	46
Aroma Harmonie Behandlung .....	46
Aroma-Chakra-Massage .....	46
Fußreflexzonen .....	46
Edelstein Fußreflexzonen .....	46
Hand-Reflexzonen-Wellnessmassage ..	46
Ayurvedische Massage .....	47
Balinesische Massagen .....	48
Chillout Massage .....	48
Wellbeing Massage .....	48
Meditationsmassagen .....	49
Access Bars® .....	49
Medizinische Massagen & Behandlungen .....	51
Heilpraktikerin Sylvia Söllick .....	52



## SAUNA

Saunen, Dampfbad, Outdoor-Whirlpool .....	57
Zeremonien & Zutaten .....	62



## PRIVATE SPA..... 64



## DAY SPA & KUREN

Day Spa .....	68
Day Spa für Männer .....	29
Wellness-Urlaube für zwei .....	70
Kuren .....	71
Spa-Party & Ruheraum-Exklusiv .....	72









# OASE DER ENTSPANNUNG

In unserem Spa dreht sich alles um Sie: um die Erfüllung Ihrer Wünsche nach Pflege, Erholung und Entspannung – nach einer Reise zu sich selbst: alleine, mit der besten Freundin oder dem Herzensmenschen Nummer eins. Bei dieser Reise verwöhnen wir Sie nach allen Regeln der Kunst. Außerdem behandeln wir Sie ganzheitlich, indem wir Ihre Anwendungen individualisieren und ganz auf ihre aktuelle körperliche, seelische und geistige Situation ausrichten.

## ANWENDEN, WAS SIE GERADE JETZT BRAUCHEN

Wir schenken Ihnen ein offenes Ohr, hören Ihnen zu und wählen gemeinsam die für Sie optimalen Zutaten aus: das geeignete ätherische Öl, die in diesem Moment passende Pflege, die für Sie angenehmste Temperatur oder die richtige Art und Intensität an Berührung – zum Beispiel bei einer Massage. Eine Uhrzeit brauchen Sie wirklich nicht, Ihre Kosmetikerin oder Masseurin holt Sie rechtzeitig ab. Stornierungen sind bis 24 Stunden vor Ihrem gebuchten Termin kostenfrei.











# FÜHLEN SIE SICH WIE ZUHAUSE

So individuell und liebevoll wie wir Sie behandeln, haben wir auch Ihr Umfeld gestaltet: Sie entspannen sich in einer nach Feng-Shui eingerichteten Sauna- und Spa-Landschaft mit direktem Zugang zu Garten, Restaurant Celesté und Café am Rande der Stadt. Selbst in unserer Boutique können Sie im Bademantel in Ruhe nach Kosmetik oder Deko stöbern, denn bei uns ist alles miteinander verbunden. Genauso wie Körper, Geist und Seele.

## ALLES, WAS IHNEN GUTTUT

- 2500 qm Sauna- und Spa-Landschaft
- 10 Saunen und Dampfbäder
- 12 thematisch gestaltete Kosmetik- & Massageräume
- Private Spa
- Garten mit Lounge-Liegen & Outdoor-Whirlpool
- Professionell ausgebildete Kosmetikerinnen & Masseurinnen
- 1 Heilpraktikerin
- Restaurant Celesté
- Café am Rande der Stadt

*Freu' Dich  
auf Dich!*





PFLEGENDE KOSMETIK

# HAUTSACHE GESUND UND SCHÖN

Das Gesicht ist das Spiegelbild unserer Seele. Deswegen widmen wir ihm besondere Aufmerksamkeit – weit über Ihre Behandlung bei uns hinaus. Wir schauen genau hin, um zu erkennen, welche Pflege Ihre Haut jetzt gerade braucht. Wir hören genau zu, um zu erfahren, ob Sie belastet oder gar sauer sind. Ist dies der Fall, überlegen wir gemeinsam, wie Sie entschlacken und Ihren Säuren-Base-Haushalt wieder ins Gleichgewicht bringen können. Denn eine gesunde, pralle und strahlende Haut benötigt mehr als nur die richtige Pflege. Sie braucht Ihre Fürsorge: Sie sind der wichtigste Mensch! Sich selbst – und uns während wir uns Ihrer Haut und Seele widmen. Um diese in Einklang zu bringen, vertrauen wir auf die Wirkung unserer Anwendungen und die Kraft von 100 % natürlichen ätherischen Ölen. Jetzt wissen Sie auch, was in unseren Kabinen so gut duftet.

## DAS BESTE FÜR ZUHAUSE

Alle Pflegeprodukte, die wir in der Kabine verwenden, können Sie in unserer Boutique kaufen. Das Besondere an diesen Marken: Sie investieren wenig in Werbung – dafür umso mehr in die hochwirksamen Inhaltsstoffe in ihren Tiegeln und Tuben. Ein Deal, der uns gefällt!









PFLEGENDE KOSMETIK

# HILDEGARD BRAUKMANN

Seit fast 60 Jahren steht Hildegard Braukmann für moderne Kräuter-Kosmetik – natürlich, hochwirksam und authentisch. Kosmetik, die die Kraft der Natur nutzt, um Sie bei der Entfaltung Ihrer Persönlichkeit zu unterstützen. Denn das gelingt nur, wenn Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen. Daher auch der neue Markenslogan: Berührend echt. Das lieben wir. Genauso wie die Tatsache, dass in den Tiegeln zum Teil bereits seit Jahren Wirkstoffe stecken, die andere Marken gerade erst für sich entdecken.

\* Diese Braukmann-Behandlungen sind inklusive Reinigung, Peeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen zupfen, Intensiv-Ampulle, Augen-, Gesichts- und Dekolleté-Packung und -massage sowie Abschlusspflege und Pflegeberatung.







### BEAUTY-TIPP

Verstärken Sie die Wirkung Ihrer Braukmann-Behandlung mit einem ätherischen Öl Ihrer Wahl! Wir massieren damit Füße oder Nacken und diffusen es in der Kabine.

Relax – für innere Ruhe

Viva – für Vitalität

Mediterra – für Geborgenheit

Zirbenholz – für Stressabbau

15 Minuten –  
29 Euro

## ZAUBER DER KARIBIK

Exotisch duftende Behandlung zur Erfrischung der Haut. Ein Cocktail aus Früchten und Zuckerrohr sorgt für ein ebenmäßiges, verfeinertes Hautbild. Bio-Hyaluron schenkt Feuchtigkeit, Mangobutter Geschmeidigkeit.

50 Minuten – 98 Euro\*

## BALSAM FÜR HAUT UND SEELE

Verwöhnt die Haut mit einem prickelnden Schaum aus Aloe-Vera, Mandel- und Jojobaöl. Mobilisiert empfindliche, strapazierte und müde Haut, verleiht dem Teint jugendliche Frische.

50 Minuten – 98 Euro

## LIEBEVOLL MIT MIR

Ihre Haut reagiert empfindlich auf verschiedene Umwelteinflüsse, Stress, falsche Ernährung oder Erkrankungen. Juckreiz, Rötungen oder unangenehme Spannungsgefühle sind dann lästige Begleiter. Dann beruhigt diese Behandlung Ihre überreizte, gestresste Haut und bringt sie mit hochwertigen Wirkstoffen in Balance.

50 Minuten – 98 Euro

## FÜHLE DEINE STÄRKE

Ideal für die besonders pflegesensible Haut, also bei Teleangiektasien, Rosazea und somit zu Reizungen und Schwellungen neigender Haut. Innovative Präparate entlasten die Gefäße und stabilisieren sie. Eine spezielle Lymphmassage unterstützt das Behandlungsergebnis sichtbar: einen klaren, gleichmäßigen und gesunden Teint.

70 Minuten – 139 Euro\*

## SANFTE GEBORGENHEIT SPÜREN

Innovative Behandlungsmethode mit weißem Tee, indischem Weihrauch und hautähnlichen Membranlipiden, die die Haut schützen, die Zellregeneration verbessern und die natürliche Barrierefunktion nachhaltig stärken.

Wählen Sie zwischen:

Aqua Plus – noch mehr Feuchtigkeit & Frische

Lipid Plus – noch mehr Reichhaltigkeit & Geborgenheit

High Potential – intensivierte Anti-Aging-Wirkung & Ausgleich

80 Minuten – 159 Euro\*



PFLEGENDE KOSMETIK

# QMS

M E D I C O S M E T I C S

Einfach einzigartig: QMS. Das Spektrum der Produkte und Behandlungen ist so groß, dass wir jedes Hautbedürfnis zu 100 % erfüllen können. Es geht zurück auf Dr. med. Erich Schulte, der ursprünglich Brand- und Unfallopfer behandelte. Um Narbenbildung zu vermeiden, suchte er nach einem Weg, der Haut wundheilende Wirkstoffe wie Kollagen möglichst effizient zuführen zu können. Seitdem behandeln auch wir Ihre Haut mit Sauerstoff, um die Wirkung der hochqualitativen und hochdosierten Inhaltsstoffe der QMS Anti-Aging-Pflegen zur vollen Entfaltung zu bringen – bei Frauen und Männern. Und das ist nur einer der bahnbrechenden Fortschritte, die Dr. Schulte in der Hautpflege entwickelt hat – für eine prallere, strahlende und jünger aussehende Haut.

## BEAUTY-TIPP

Sauerstoff – Energie für Haut & Körper  
Sauerstoff aktiviert die Zellen, fördert die Durchblutung und schenkt spürbar neue Vitalität.

Ob als Inhalation oder Pflegebehandlung –  
für frische Energie von innen und außen.

Je 15 Minuten – 29 Euro





## HAUS 1 – COLLAGEN REPAIR FACIAL

### Regeneration & Balance für empfindliche Haut

Wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist, sehnt sie sich nach Ruhe, Schutz und nährender Regeneration.

Diese Behandlung stärkt die Hautbarriere, beruhigt Irritationen und fördert die natürliche Entgiftung.

Hochwirksame Wirkstoffe unterstützen den Reparaturprozess der Epidermis und bringen Deine Haut zurück in ihre natürliche Balance.

Das Ergebnis: ein verfeinertes, vitales und strahlend schönes Hautbild – wie neu geboren.

60 Minuten – 139 Euro

90 Minuten inkl. Doppelmassage – 198 Euro \*



## HAUS 3 – COLLAGEN CONTOUR FACIAL

### Straffung & Definition – sichtbares Lifting-Ergebnis

Diese exklusive Anti-Aging-Behandlung wirkt gezielt gegen Volumenverlust und nachlassende Spannkraft.

Unsere Lifting-Massagetechnik formt die Gesichtskonturen, während konzentriertes Kollagen und feuchtigkeitsspendende Masken die Haut von innen heraus aufpolstern.

Das Ergebnis ist ein sofort sichtbarer Lifting-Effekt: praller, definierter, strahlender – pure Collagen-Power für ein konturiertes Hautbild.

60 Minuten – 159 Euro

90 Minuten inkl. Massage – 239 Euro \*



## HAUS 2 – COLLAGEN REVIVE FACIAL

### Vitalität & Frische – von innen heraus

Für alle, die ihrer Haut neues Leben einhauchen möchten:

Diese QMS-Behandlung aktiviert die Mikrozirkulation, regt die Hautfunktionen an und löst feine Muskelverspannungen, die Linien und Falten begünstigen.

Sanft, aber effektiv wird die Haut stimuliert, ohne ihre Schutzbarriere zu belasten – für eine sichtbar vitalere, prallere und jugendlich frische Ausstrahlung.

60 Minuten – 149 Euro

90 Minuten inkl. Massage – 198 Euro \*



## HAUS 4 – COLLAGEN RESTORE FACIAL

### Luxus, Regeneration & Tiefenwirkung

Erlebe die intensivste Form der QMS-Regeneration:

Diese Behandlung durchflutet Deine Haut mit 100 % hautidentischem, tiefenwirksamem Kollagen – für maximale Straffung, Feuchtigkeit und neue Elastizität.

Die gezielte Sculpt-&-Define-Massage löst Spannungen in der Gesichtsmuskulatur, aktiviert die Mikrozirkulation und modelliert Deine Konturen – für ein sichtbar gefestigtes, entspanntes Hautbild.

Optional vertieft die intraorale Massage die Wirkung von innen heraus und schenkt wohltuende Leichtigkeit.

Den Abschluss bildet die QMS LED-Lichttherapie, die die Zellneubildung stimuliert und die Collagenwirkung intensiviert – für jugendlich glatte, vitale und strahlende Haut.

60 Minuten – 169 Euro

90 Minuten inkl. Massage & LED-Maske – 269 Euro \*



\* Diese QMS-Behandlungen sind inklusive Reinigung, Peeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen zupfen, Aktivierung mit Sauerstoff, Intensiv-Ampulle, Augen-, Gesichts- und Dekolleté-Packung und -Massage sowie Abschlusspflege und Pflegeberatung.



### **BEAUTY-TIPP**

#### **QMS LED-MASKE**

Licht, das verjüngt – Glow, der bleibt.

Drei Lichtwellen aktivieren die Zellregeneration, mildern feine Linien und schenken neue Leuchtkraft.

29 Euro –

Dein Extra für jugendlich strahlende Haut



## QMS DEEP CLEANSING TREATMENT

### **Reinigung. Balance. Frische.**

Diese tiefenreinigende Behandlung befreit die Haut sanft von Unreinheiten, überschüssigem Talg und abgestorbenen Hautzellen. Die beruhigende QMS Algen-Modellage stellt die natürliche Balance der Haut wieder her, spendet intensiv Feuchtigkeit und hinterlässt ein geklärtes, verfeinertes Hautbild.

50 Minuten – 119 Euro

70 Minuten – 169 Euro

## QMS PURE OXYGEN TREATMENT

### **Energie. Vitalität. Ausstrahlung.**

Diese revitalisierende Gesichtsbehandlung nutzt das QMS Sauerstoffgerät, um hochwirksame Aktivstoffe tief in die Haut einzuschleusen.

Sauerstoff aktiviert die Zellen, fördert die Durchblutung und schenkt neue Energie und Frische – für sichtbar strahlende, belebte Haut.

Ideal bei Stress, Müdigkeit oder Jetlag.

50 Minuten – 119 Euro

90 Minuten – 189 Euro

### **BEAUTY-TIPP**

Aqua Peeler

Frische, die man sieht und spürt.  
Sanfte Tiefenreinigung, verfeinerte Poren und ein sofort sichtbarer Glow – für glatte, reine und vitale Haut.  
29 Euro – Dein Frische-Upgrade zum Verlieben

## SCHAU MIR IN DIE AUGEN

### QMS – EYE REVIVER

Diese Intensivbehandlung mit 98 % reinem Sauerstoff ist ideal für müde und geschwollene Augen. Sie entspannt und verjüngt die empfindliche Augenpartie durch intensive Feuchtigkeit, die für eine frische und glatte Haut sorgt und siemunterer aussehen lässt.

40 Minuten – 79 Euro

Als Topping zur Kosmetikbehandlung – 59 Euro

## ZARTE LIPPEN

### QMS – LIPZONE REPAIR

Diese Intensivbehandlung mit 98 % reinem Sauerstoff glättet und strafft feine Linien und Fältchen und verbessert die Elastizität der Haut – besonders im oberen Lippenbereich.

35 Minuten – 79 Euro

## GLATTES DEKOLLETÉ

Die Haut an Hals und Dekolleté ist oftmals durch Haltung oder Schlafstellung übermäßig strapaziert und neigt deshalb schnell zu Fältchen. Spezielle Dekolleté-Behandlungen glätten diese besonders anspruchsvollen Hautpartien für eine jugendliche Erscheinung.

### QMS – NECK UP-LIFT

Ist eine intensive Hals- und Dekolleté-Behandlung, die durch eine speziell revitalisierende Maske, die Mikrozirkulation stimuliert, den Stoffwechsel aktiviert und das Bindegewebe der Haut massiv verbessert - für ein sichtbar geglättetes Dekolleté.

45 Min. – 79 Euro

inkl. Aqua-Peeler – 98 Euro





PFLEGE MIT SYSTEM UND SEELE

## NEOVITA™ COSMETICS

NEOVITA steht für Hautpflege auf höchstem Niveau – wissenschaftlich fundiert, sanft zur Haut und konsequent gesundheitsorientiert.

Alle Produkte werden in Deutschland entwickelt und hergestellt, sind **frei von Konservierungsstoffen, Emulgatoren, Mineralölen und Duftstoffen** und werden in einzigartiger **Mousse-Form** appliziert – für maximale Reinheit und Verträglichkeit. Die Philosophie von NEOVITA basiert auf dem **Salutogenen Beauty Concept**: Nicht nur Symptome sollen gepflegt, sondern die Haut langfristig gestärkt, geschützt und in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht werden.

Jede Linie, jedes Treatment ist eine Einladung, die eigene Haut zu verstehen, sie zu respektieren und ihr das Beste zu geben – ganz ohne Belastung, aber mit sichtbarer Wirkung. Für gesunde, vitale und authentisch schöne Haut – in jedem Alter.



### HYALURON – HYDRA FLASH TREATMENT

#### Eintauchen in pure Frische.

Diese Behandlung flutet Deine Haut mit intensiv wirksamer Hyaluronsäure, spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit und sorgt für sichtbar pralle, glatte und strahlende Haut.

Die **kühlende Beauty Crystal Ball Massage** aktiviert die Mikrozirkulation und schenkt ein unvergleichlich belebendes Hautgefühl.

Für spürbare Frische, neue Spannkraft und ein strahlend vitales Hautbild.

60 Minuten – 119 Euro

### CELL VITALITY<sup>3</sup> – ENERGY BOOST TREATMENT

#### Neue Energie für müde Haut.

Wenn die Haut erschöpft wirkt und der Glow verloren geht, bringt **Cell Vitality<sup>3</sup>** sie wieder zum Strahlen.

Aktive Wirkstoffe aktivieren die Zellenergie, stärken die Hautbarriere und fördern die natürliche Regeneration.

Für frische, glatte und vitale Haut – wie nach einer kleinen Auszeit.

60 Minuten – 129 Euro

### ANTI-COUPEROSE TREATMENT

#### Beruhigung. Stärkung. Ausgleich.

Diese sanfte Spezialbehandlung wurde für empfindliche, zu Rötungen und sichtbaren Äderchen neigende Haut entwickelt.

Das **Anti-Couperose Wirkstoff-System** stärkt die feinen Kapillargefäße, reduziert Rötungen und beugt neuen Reizungen vor. Die zarte Mousse-Textur beruhigt sofort und schenkt ein angenehm kühles, entspanntes Hautgefühl.

Für eine sichtbar ausgeglichene, gestärkte und beruhigte Haut.

50 Minuten – 119 Euro



---

## ULTIMATE ANTI-AGING TREATMENT

### **Regeneration. Straffung. Well-Aging.**

Diese exklusive Behandlung ist ein Energie- und Jugend-Booster für anspruchsvolle Haut.

Das **DermaMatrix™-Wirkstoffsystem mit PhytoCollagen** aktiviert die hauteigene Kollagen- und Elastinproduktion, stärkt das Gewebe und reduziert sichtbar Linien und Falten.

Die Haut wird intensiv durchfeuchtet, geschützt und in ihrer Regeneration unterstützt.

Für straffere, glattere und vitalere Haut – in jedem Alter.

---

60 Minuten – 139 Euro

---

90 Minuten – 189 Euro\*

---

## SENSITIVE TREATMENT

### **Wie eine sanfte Umarmung für empfindliche Haut.**

Manche Haut braucht keine Reize – sie braucht Ruhe.

Diese liebevoll abgestimmte Behandlung schenkt sensibler, trockener oder gereizter Haut Geborgenheit, Balance und tiefe Regeneration.

Das **Instant Skin Relief Wirkstoff-System** beruhigt sofort, mindert Rötungen und Spannungsgefühle und stärkt die Haut von innen heraus.

Für zarte Haut, die aufatmen darf und ihr natürliches Gleichgewicht wiederfindet.

---

50 Minuten – 119 Euro

---

*Freu' Dich  
auf Dich!*







## JUGENDLICH SCHÖN OHNE OPERATION

Wir alle wünschen uns ein vitales und gesundes Aussehen. Wenn das mit Kosmetik und einer gesunden Ernährung und Lebensweise alleine nicht mehr zu erreichen ist, kann die ästhetische Medizin helfen. Daher freuen wir uns, Ihnen gemeinsam mit unserer Heilpraktikerin Edeltraut Tänzler moderne und zugleich zuverlässig wirkende Behandlungen anbieten zu können. Neugierig auf mehr? Lassen Sie sich beraten! Dann können wir gemeinsam schauen, mit welcher Methode Sie Ihr Wunschergebnis am besten erreichen können.





# Hyaluronsäure – das Geheimnis junger Haut

## TEOSYAL®

Dies ist die erste Hyaluronsäure, die die Geschmeidigkeit der Haut und jede mimische Bewegung Ihres Gesichtes bewahrt. Sie eignet sich vor allem zur Behandlung von Mundregion, Wangen, Nasolabialfalten, Stirn oder Krähenfüßchen. Die perfekte Lösung für schnelle Resultate bei nicht mehr ganz junger Haut.

Pro Spritze – 350 Euro

In der Regel ist pro Region 1 Spritze ausreichend.

## PROFHILO®

Sie möchten in Ihrem Leben auf nichts verzichten – schon gar nicht auf schöne und frische Haut? Dann ist Profhilo® Ihr idealer Begleiter. Diese Hyaluronsäure ist hochkonzentriert und hochrein. Sie flutet die jüngere Haut mit Feuchtigkeit, verfeinert die Poren und ist hilfreich bei Aknenarben und Raucherhaut. Außerdem verleiht sie der Haut Glanz und Strahlkraft und lässt sie jünger und frischer aussehen. Entwickelt für Gesicht, Hals, Dekolleté, Oberarme, Ellenbogen und Knie.

Pro Region – 350 Euro

In der Regel ist pro Region 1 Spritze und  
1 Wiederholung nach 4 Wochen ausreichend.

## PROFHILO STRUCTURA

Sie wünschen sich ein Plus an Spannkraft, Elastizität und Festigkeit im Gesicht? Dann ist das Lipolifting ohne Op mit Profhilo structura genau richtig für Sie.

Ideal auch für Sportler\*innen und Menschen, die aus welchem Gründen auch immer, in kurzer Zeit viel Gewicht verloren haben. Profhilo structura harmonisiert Ihre Gesichtskonturen, lässt Sie frisch und jünger aussehen.

Jede Spritze kostet 450,00 Euro.

In der Regel ist sind zwei Behandlungen  
im Abstand von 4 Wochen erforderlich.

Alle  
Behandlungen  
für Frauen und  
Männer

## Fadenlifting – natürliches Lifting ohne Skalpell

### DERMA V LINE

Fadenlifting für Gesicht und Körperstyling. Natürliches Lifting ohne operative Eingriffe: Sie haben vielleicht schon einmal über ein Lifting im Gesicht oder Hals und Dekolleté nachgedacht? Das neue Fadenlifting ist eine sanfte Alternative. Denn PDO-Fäden sind biokompatible, vollständig resorbierbare Fäden. Das Material wird bereits seit Jahrzehnten in der Chirurgie eingesetzt. Anwendungsgebiete sind Stirn- und Schläfenbereich, Wangen, Hals, Dekolleté, Oberarme und Oberschenkel. Das natürliche Ergebnis hält oft länger als 2 Jahre.

Pro Faden – 50 Euro

In der Regel sind je Region 10 bis 14 Fäden erforderlich.

## Injektionslipolyse – weg mit dem Fett

### FETTWEGSPRITZE

Die Fettwegspritze ist eine echte Alternative zur Fettabsaugung: Durch Lipolyse werden Fettdepots an Kinn, Bauch, Schenkeln, Oberarmen oder Po aufgelöst, verflüssigt und dem Stoffwechsel überführt. So verschwinden selbst hartnäckige Fettpölsterchen dauerhaft.

Pro Region – 300 Euro

In der Regel sind 1 bis 2 Wiederholungen erforderlich.



## HÄNDE UND FÜSSE



## ZU FUSS DREIMAL UM DIE WELT

Unsere Füße tragen uns durchschnittlich 120.000 Kilometer weit und somit fast dreimal um die Erdkugel. Diese große Leistung gilt es liebevoll anzuerkennen, indem wir unseren Füßen Aufmerksamkeit schenken und sie pflegen.

### Edelstein-Fußreflexzonen- Wellnessmassage

Aus der Verbindung von Massage und Edelsteinen resultiert eine tiefe Wirkung, die Körper, Seele und Geist ganzheitlich erfasst.

40 Minuten – 89 Euro

### Fußreflexzonen-Wellnessmassage

Technik indianischen Ursprungs, die den gesamten Körper über die Füße anspricht. Blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen und sorgt für tiefe Entspannung.

20 Minuten – 39 Euro

40 Minuten – 69 Euro

40 Minuten mit ätherischen Ölen – 89 Euro

### Basisches Fußbad

Ausgiebige basische Fußbäder reinigen die Haut intensiv und schenken wohlige Tiefenentspannung. Dazu genießen Sie einen Wurzelkraft-Cocktail und viel stilles Wasser.

30 bis 60 Minuten – 24 Euro

### Moringa Fußpflege

Fußpflege mit Detox-Fußbad, Zehennägel kürzen & formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, ggf. Hühneraugen oder eingewachsene Nagel behandeln, Meersalz-Fußpeeling, Unterschenkel-Ölung und kleiner Fußmassage.

50 Minuten – 89 Euro



## Wellness-Fußpflege

Lass es Dir und Deinen Füßen gut gehen  
Fußpflege mit Fußbad, Zehennägel kürzen  
& formen, Nagelhaut entfernen, Horn-  
haut entfernen, ggf. Hühneraugen oder  
eingewachsene Nagel behandeln, Nagel-  
lack auftragen und kleiner Fußmassage.

50 Minuten – 89 Euro

Bring' gern  
Deinen Nagel-  
lack mit

## Topping für die Fußpflege

Fußmassage mit ätherischen Ölen 15 Min. – 29 Euro

Fuß-Vliesmaske – 15 Euro

Zehennägel polieren – 10 Euro

French-Lackierung – 19 Euro

Nagelmodellage – 39 Euro

Nagelmodellage während der Fußpflege – 29 Euro

## MANIKÜRE

### Wellness-Maniküre

Nägel kürzen, in Form feilen, Nagelhaut entfernen, Nagellack  
auftragen und kleiner Handmassage

50 Min. 89 Euro inkl. Ihrer Nagelfeile zum Mitnehmen

## Topping für die Maniküre

Intensive Nagelhaut oder Hornhautbehandlung – 15 Euro

Polieren der Nagel inkl. Nagelglanzpolierer – 25 Euro

French-Lackierung – 19 Euro

Hand-Pflegepackung – 10 Euro

## Hand-Reflexzonen-Wellnessmassage

Hier geht es um die Wertschätzung gegenüber Ihrer häufig ver-  
nachlässigten, wichtigsten Werkzeugen- Ihrer Hände. Berüh-  
rungen, sowie wohlwollende Behandlungen aktivieren unsere  
Glücks- und Kuschelhormone und entspannen Deinen Geist.

15 Minuten – 29 Euro



## SCHÖNE HÄNDE SPRECHEN BÄNDE

Hände verraten unser wahres Alter. Oder auch nicht. Wenn  
wir Sie regelmäßig, richtig und liebevoll pflegen.

## QMS – Hand Peelation

Intensiv peelende und feuchtigkeitsspendende Behandlung  
für geschmeidigere und jünger aussehende Hände. Kann so  
angepasst werden, dass Pigmentflecken reduziert werden.

40 Minuten – 89 Euro



## SPEZIELLES FÜR DIE MÄNNERHAUT

Männerhaut ist bis zu 0,2 Millimeter dicker als die der Frauen. Das macht die Männerhaut fester, robuster und straffer. Außerdem enthält sie mehr stützendes Kollagen, wodurch sie mehr Feuchtigkeit speichern kann. Ab Mitte 30 werden die Kollagenfasern jedoch weniger – und sie schwinden schneller als bei Frauen. Daher bekommen Männer in der Regel später Falten, dafür aber umso deutlicher, wenn sie ihre Gesichtspflege vernachlässigen.

\* Diese Gesichtsbearbeitungen inklusive Reinigung, Peeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen zupfen oder schneiden, Intensiv-Ampulle, Augen-, Gesichts-Packung und -Massage sowie Abschlusspflege und Beratung.





## QMS MEN'S EDITION

**Kraftvolle Wirkstoffe. Klare Ergebnisse. Pflege auf Performance-Niveau.** Spezielle Behandlungen für Männerhaut, die mehr will: Energie, Ausstrahlung und sichtbare Ergebnisse – individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse moderner Haut.

### Deep Cleansing Men – Klare Haut. Frischer Look.

**Reinigung. Balance. Energie.** Diese intensive Gesichtsbehandlung befreit die Haut von Unreinheiten, überschüssigem Talg und abgestorbenen Hautzellen. Die erfrischende QMS Algen-Modelage beruhigt, durchfeuchtet und bringt die Haut wieder in Balance – für ein sichtbar reineres, vitaleres Hautbild.

50 Minuten – 119 Euro | 70 Minuten – 169 Euro\*

### Oxy Flow Men – Energie & Frische für Männerhaut

**Power. Regeneration. Ausstrahlung.** Diese revitalisierende Behandlung versorgt die Haut mit aktivem Sauerstoff und hochwirksamen QMS-Wirkstoffen.

Sie fördert die Durchblutung, aktiviert die Zellerneuerung und sorgt für ein frisches, glattes und vitales Hautbild – ideal bei Stress, langen Tagen oder Jetlag.

50 Minuten – 119 Euro | 90 Minuten – 189 Euro\*

### Collagen Contour Men – Straffung & Definition

**Power. Struktur. Ausstrahlung.** Diese effektive Anti-Aging-Behandlung stärkt die Hautstruktur, verbessert die Spannkraft und definiert die Konturen. Kollagen- und feuchtigkeitsreiche Aktivstoffe polstern die Haut sichtbar auf, während gezielte Lifting-Massagen den Teint straffen und beleben.

Das Ergebnis: fester, vitaler und frischer – ein klar definierter, gepflegter Look.

60 Minuten – 159 Euro

90 Minuten inkl. Massage – 239 Euro\*

## Aqua Peeler Men – Tiefenreinigung & Energie

**Intensive Reinigung für klare, gepflegte Männerhaut.**

Der Aqua Peeler entfernt abgestorbene Zellen, befreit die Poren und verfeinert das Hautbild – für glatte, reine und spürbar erfrischte Haut.

29 Euro – Dein Frische-Boost für neue Ausstrahlung

## NEOVITA

**Gentlemen's Signature Treatment** – Entspannung & Energie

Diese exklusive Gesichtsbehandlung bringt Männerhaut zurück in Balance. Hochwirksame Aktivstoffe stärken, hydratisieren und beleben, während eine wohltuende Massage Gesicht und Nacken entspannt. Das Ergebnis: frische, gepflegte Haut – stark, klar und voller Energie.

60 Minuten – 129 Euro\*

### BEAUTY-TIPP

#### QMS Upgrade LED-Maske Men – Licht, das stärkt.

Gezielte Lichtenergie aktiviert die Zellregeneration, fördert die Spannkraft und sorgt für ein frisches, gesundes Hautbild. Feine Linien wirken reduziert, die Haut wirkt vitaler und erholt – wie nach einer kurzen Pause für Gesicht und Geist.

29 Euro – Das Extra für sichtbar frische & gestärkte Haut



## MEN'S CLASSICS

**Pflege. Energie. Stärke.** Behandlungen für Männerhaut, die Wirkung zeigt – klar, kraftvoll und entspannt.

### Braukmann – Anti-Stress Treatment

**Beruhigung. Energie. Balance.** Diese revitalisierende Behandlung beruhigt gestresste Männerhaut und füllt ihre Feuchtigkeitsdepots mit der wohltuenden Aloe-Vera-Schaum-Maske. Eine entspannende Massage löst Spannungen und schenkt ein frisches, vitales Hautbild.

70 Minuten – 139 Euro

### Jentschura – Bartbehandlung

**Reinigung. Pflege. Stärke.** Für einen gepflegten, kraftvollen Bart: Reinigt, befreit und regeneriert die Haut unter dem Bart und sorgt so für gesundes, gleichmäßiges Haarwachstum.

20 Minuten – 39 Euro

## KÖRPER

### Rückenreinigung mit Aqua Peeler

**Tiefenreinigung. Klarheit. Energie.** Eine intensive Rückenbehandlung mit dem Aqua-Peeler-Gerät – für porentief saubere, glatte Haut und verfeinerte Poren.

40 Minuten – 89 Euro

### Haarentfernung mit Warmwachs

**Gepflegt. Glatt. Souverän.**

Schultern – ab 39 Euro

Rücken komplett – ab 89 Euro

Brust – 55 Euro

Nase – 25 Euro



# HÄNDE & FÜSSE

## Aktiv-Maniküre

**Pflege. Präzision. Entspannung.** Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, kleine Handmassage.

50 Minuten – 89 Euro (inkl. eigener Nagelfeile)

## Power-Pediküre

**Regeneration. Pflege. Leichtigkeit.** Fußpflege mit Fußbad, Nägel kürzen und formen, Hornhaut und Druckstellen entfernen, Fußpeeling sowie kleine Fuß- & Wadenmassage.

50 Minuten – 89 Euro

# MASSAGEN & BEHANDLUNGEN

## Medizinische Rückenmassage

30 Minuten – 69 Euro

40 Minuten – 89 Euro

## Biologische Wirbelsäulenvitalisierung nach Dorn & Breuss

Die Kombination aus der sanften Dorn-Methode und der entspannenden Breuss-Massage hilft, Blockaden zu lösen, die Wirbelsäule auszurichten und den Energiefluss zu harmonisieren. Während Dorn gezielt Impulse setzt, wirkt die Breuss-Massage tief entspannend und regenerierend auf Muskeln und Bandscheiben. Ideal bei Rückenschmerzen, Verspannungen oder Haltungsschäden – für mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden und innere Balance.

60 Minuten – 180 Euro



# DAY SPA FÜR MÄNNER

## Ayurveda-Anti-Stress

- Wellness Tee-Begrüßung
- Konstitutionsbestimmung mit kleiner Beratung
- Garshan Seidenhandschuhmassage (30 Minuten)
- Lime-Splash-Vitalisierung – Abreibung mit ätherischen Ölen
- Ayurvedische Muskel-Öl-Ganzkörpermassage (80 Minuten)
- Relax-Pause
- Entlastungs-Ganzkörperpackung
- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)

Pro Person – 369 Euro

## Nimm's leicht

- Entspannung in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Hamam (30 Minuten)
- Aroma-Wellness-Rückenmassage (20 Minuten)
- 3x3 Kopfmassage mit 21 ätherischen Ölen
- Hydro-Jet-Massage-Liege (15 Minuten)
- kühlendes Alsterwasser

Pro Person – 229 Euro



# SCHWANGERE & KIDS

## VERWÖHNPROGRAMM FÜR WERDENDE MAMIS

Sie erwarten ein Kind – herzlichen Glückwunsch! Die neun Monate der Schwangerschaft sind eine Zeit der großen Freude und spannungsvoller Erwartung. Doch mit dem Wachstum Ihres Kindes wird Ihr Bauchgewebe auch immer stärker gedehnt. Da es mikrofein reißt, verdunstet mehr Feuchtigkeit. Eine entsprechende Körperpflege – auch zuhause – ist daher besonders wichtig.



---

## QMS Love The Skin Your Baby Is In

Kombiniert die Vorteile einer intensiv feuchtigkeit- und energie-spendenden Gesichtsbehandlung mit einer entspannenden Mas-sage der Arme, des Nacken und der Schultern. Speziell entwickelt für alle Stadien der Schwangerschaft.

50 Minuten – 119 Euro

---

## Braukmann Mama & Ich

Die liebevolle Pflegeeinheit für Gesicht, Dekolleté und Nacken unterstützt Sie, sich in Ihrem „neuen Körper“ psychisch wie phy-sisch rundum wohl zu fühlen. Das Schönste: Fühlt sich Mama wohl, fühlt sich das Baby gleich mit wohl.

Gesicht

30 Minuten – 69 Euro

Erleichternde Fuß- & Beinmassage-Streichung

20 Minuten – 39 Euro

Sanfte Schulter-Nacken & Dekolleté-Massage-Streichung

20 Minuten – 39 Euro

---

## BRAUKMANN Moringa Fußpflege

Fußpflege mit Detox-Fußbad, Zehennägel kürzen & formen, Nagelhaut entfernen, ggf. Hühneraugen oder eingewachsene Nagel behandeln, Hornhaut entfernen, Meersalz-Fußpeeling, Unterschenkel-Ölung und kleiner Fußmassage.

50 Minuten – 89 Euro

---

## Beauty Concept SPA Ganzkörper-Peeling-Massage

Verfeinert und pflegt die Haut, verwöhnt und belebt die Seele.

Lebensfreude – fruchtiger Lemon-Duft

Gute Laune – verwöhnender Orange-Vanille-Duft

20 Minuten – 42 Euro

---

---

## Jentschura MeineBase® Edelstein-Salz-Öl- Peeling-Massage

Tiefreinigend und entspannend: Wertvolle Öle und das basisch-mineralische Pflegesalz befreien von überschüssiger Säure, tro-ckenen Hautzellen und regen die Durchblutung sanft an.

10 Minuten Rückenmassage – 24 Euro

20 Minuten Ganzkörpermassage – 45 Euro

---

## Jentschura MeineBase® Bad

Bade wie (D)ein Baby: ausgiebiges basisches Vollbad (30 bis 60 Mi-nuten) gern auch mit belebenden Nassbürstungen reinigt die Haut intensiv und wirkt tiefenentspannend. Dabei genießen Sie Kräuter-tee, einen Wurzelkraft-Mineral Cocktail und viel stilles Wasser.

Vollbad – 48 Euro

Fußbad – 24 Euro

Jentschura Badebürste – 39,50 Euro

---

## Jentschura MeineBase® Honig-Salz- Dampfbad-Peeling

Erholung, die unter die Haut geht: Im feuchtwarmen Nebel öffnen sich die Poren und bereiten die Haut auf die Salz-Honig-Packung perfekt vor. Anschließend fühlen Sie sich rein und leicht.

20 Euro

---

### FRAGEN SIE IHREN ARZT:

Bitte genießen Sie Ihre Anwendungen erst nach Rücksprache mit Ihrem Gynäko-lo-gen! Massage-Anwendungen erst ab dem 4. Monat möglich.



## KIDS

### VERWÖHNPROGRAMM FÜR KIDS

Termindruck – von diesem Phänomen sind nicht mehr nur wir Erwachsenen, sondern vermehrt auch unsere Kinder betroffen. Unser Angebot für Kids bewirkt zweierlei: Es schenkt ihnen Entspannung, bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang und den Mädchen ein Händchen für den typ- und altersgerechten Umgang mit Tusche, Kajal und Gloss.

Bitte beachten  
Sie: Die angegebene  
Massagedauer umfasst  
eine Nachruhezeit.

#### Frisch & froh – Gesichtsbehandlung

Gut gereinigt und gepeelt verwöhnen wir Ihre Kids und Teenies mit einer besonders verwöhnenden Gesichtsmassage. Die passende Abschlusspflege und Pflegetipps gibt es gleich dazu.  
30 Minuten – 55 Euro

#### Rein & klar – Gesichtsbehandlung

Mit besonderem Augenmerk auf gründliches Ausreinigen. Wirkt ausgleichend, entzündungshemmend und mindert Unreinheiten für ein gleichmäßiges, harmonisches Hautbild.  
40 Minuten – 69 Euro

#### Aroma Harmonie Massage

Schenken Sie Ihren Kids eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Denn genau diese werden durch diese Massage-Technik, dank reiner ätherischer Öle, wieder in Einklang gebracht. Entspannt, vitalisiert und losgelöst von altem Stress genießen Ihre Kids ganz neue Lebensfreude.

20 Minuten Gesichtsmassage – 59 Euro

15 Minuten Rückenmassage – 33 Euro

30 Minuten Ganzkörpermassage – 69 Euro

#### Maniküre

Handpflegebad, Massage, Nägel feilen und auf Wunsch lackieren.  
30 Minuten – 55 Euro

#### Schmink- & Pflege-Party

Ihre Teenies lernen, sich typgerecht zu schminken und die Haut zu pflegen, damit sie lange schön und widerstandskräftig bleibt. Gern gehen wir auch auf Wünsche ein!  
Ca. 1,5 Stunden, bis zu 10 Teenies – 289 Euro  
inkl. Pflege-Täschchen für alle Teenies









## KÖRPER- BEHANDLUNGEN

Ich fühl' mich wohl in meiner Haut. Wir alle wünschen uns eine reine, schöne und straffe Haut. Eine Haut, die sitzt. Damit sie sich von ihrer besten Seite präsentieren kann, müssen wir sie der Jahreszeit und unseren Lebensumständen entsprechend behandeln. Diese Behandlung umfasst nicht nur die richtige Anwendung und Pflege, sondern auch eine ausgewogene, vitalstoffreiche Ernährung und ein gesundes Maß an Bewegung. Daher schauen wir zuerst, was Sie für eine schöne, rund um perfekt sitzende Haut tun möchten: Wollen Sie sich besser ernähren? Können Sie sich vorstellen, regelmäßig die Freuden körperlicher Aktivität zu genießen? Wenn wir das wissen, können wir Ihnen sagen, was Sie erreichen können – mit unserer fachkundigen Unterstützung und dem Händchen für die richtige Anwendung und Pflege.

### DREI SCHRITTE ZU SCHÖNER HAUT

1. Peelen  
Die Haut von abgestorbenen Zellen befreien
2. Entschlacken & Entlasten  
Die Haut regenerieren und aktivieren
3. Nähren & Pflegen  
Die Haut aufbauen, stärken und schützen











## BÄDER UND PEELINGS



# BÄDER

## Kerzenschein, Musik und duftende Badezusätze

Karibik –  
mit Orange, Vanille und Sahne: intensiv pflegend  
Cleopatra – pflegend, entspannend  
Je 45 Euro

## Candle Light mit Rosenblüten

Liebes-Bad zu zweit – 69 Euro

## Jentschura MeineBase® Bad

Ideal zum Abschalten: Ein ausgiebiges basisches Vollbad (30 bis 60 Minuten) gerne auch mit belebenden Nassbürstungen reinigt die Haut intensiv und wirkt tiefenentspannend. Dabei genießen Sie Kräutertee, einen Wurzelkraft-Mineral-Cocktail und viel stilles Wasser.

Vollbad – 48 Euro

mit Aroma-Therapie – 55 Euro

Jentschura Badebürste – 39,50 Euro

### BEAUTY-TIPP

Sie möchten ein Peeling oder eine Ganzkörpermassage als Einzel-Anwendung ohne den Wellness-bereich buchen?  
Um diese genießen zu können, benötigen Sie Bademantel und Handtücher.  
8 Euro

# PEELINGS

## Von der Raupe zum schönen Schmetterling

Da sich unsere Haut alle 28 Tage erneuert, sammeln sich abgestorbene Hautschüppchen an der Oberfläche. Diese verhindern, dass notwendige Wirkstoffe in die Haut eindringen können. Zu viel Sonne oder Heizungsluft entziehen der Haut zusätzlich Feuchtigkeit und lassen sie rau und fahl wirken. Befreien Sie Ihre Haut von diesem Ballast und unterstützen Sie den Regenerationsprozess durch eine Ganzkörper-Peeling-Massage. Ein solches Peeling ist die optimale Vorbereitung für eine anschließende Packung oder Öl-Massage: Ihre Haut kann die Pflege dann umso besser aufnehmen.

## Beauty Concept SPA Ganzkörper-Peeling-Massage

Verfeinert und pflegt die Haut, verwöhnt und belebt die Seele:

Lebensfreude – fruchtiger Lemon-Duft

Gute Laune – verwöhnender Orange-Vanille-Duft

20 Minuten – 42 Euro

## Jentschura MeineBase® Edelstein-Salz-Öl- Peeling-Massage

Tiefreinigend und entspannend: Wertvolle ätherische Öle und das basisch-mineralische Pflegesalz befreien von überschüssiger Säure, trockenen Hautzellen und regen die Durchblutung sanft an:

Zirbe – beruhigend, entspannend, schlaffördernd

Mediterra – Geborgenheit schenkend, fröhlich, ausgleichend

Lavendel – beruhigend, lösend, stimmungserhellend

20 Minuten – 52 Euro

20 Minuten ohne ätherisches Öl – 45 Euro



## PFLEGE & PACKUNGEN

# SCHWERELOS IN DER SOFT-PACK- SCHWEBELIEGE

Sanft streichend tragen wir die verwöhnenden Packungen auf Ihren Körper auf. Dann hüllen wir Sie in eine weiche, geschmeidige Folie ein. Nachdem Sie sich auf die Liege gelegt haben, senkt sich diese ab. Das Sie umgebende Wasser wirkt mit sanftem Druck auf Ihren Körper. Dieser Okklusiv-Effekt verbessert die Wirkstoffaufnahme der Haut. Das nahezu schwerelose Liegen und die langsam ansteigende Temperatur entspannen Ihre Muskulatur und entlasten den Stützapparat. Sie fühlen sich wohligh und geborgen – verstärkt durch den Duft Ihrer Packung.

### „Befreit“

Reinigende & peelende Packungen

Kürbis – peelend, aktivierend, optimal rückfettend – 46 Euro

Chardonnay-Trester – intensiv peelend, anregend – 46 Euro

### „Gelöst“

entschlackende & entlastende Packungen

Moor – muskelentspannend,  
krampflösend, durchblutungsfördernd – 39 Euro

Rügener Heilkreide –  
entlastend, ausgleichend, das Hautbild verfeinernd – 39 Euro

Algen – entlastend, straffend – 46 Euro

Honig-Quark –  
entlastend, intensiv feuchtigkeitsspendend – 48 Euro

Ingwer-Orangen – stoffwechselaktivierend, entlastend – 48 Euro





## „Genährt“

nährende & pflegende Cremepackungen

Frangipani – leichte Konsistenz, bezaubernder blumiger Duft

Kokos-Mango – intensiv feuchtigkeitsspendend, fruchtiger Duft

Cleopatra – intensiv feuchtigkeitsspendend

Ziegenbutter – feuchtigkeitsspendend, für empfindliche Haut

Rosenblüten – feuchtigkeitsspendend, macht gute Laune

Nachtkerzenöl – nährend, rückfettend

Mango-Orange – feuchtigkeitsspendend, verleiht Spannkraft

Evolution Avocado-Packung for Men –  
glättend, pflegend, maskulin duftend

je 46 Euro

## Wärme-Aromaöl-Packungen

Lavendel – beruhigend, ausgleichend, stimmungsaufhellend

Orange – harmonisierend, belebend, aufheiternd

Lemongras – belebend, aufheiternd, konzentrationsfördernd

Zirbe – lindert Empfindlichkeit und innere Unruhe

je 46 Euro

Termine jetzt  
bequem  
online buchen



## QMS

### Rückenreinigungsbehandlung

befreit Ihre zarte Haut am Rücken intensiv von trockener Haut, Unreinheiten und versorgt sie anschließend mit intensiver Feuchtigkeit.

50 Minuten – 98 Euro

## Braukmann

### Meridian-Rückenbehandlung

Balance für Körper und Seele: durch ein Peeling, eine Pflege-Maske und eine vitalisierende Massage, die neue Lebensenergie schenkt.

40 Minuten – 79 Euro

## Braukmann

### Cocooning-Rückenbehandlung

Spürbar entspannen durch eine verwöhnende Rückenbehandlung: mit sanftem Schaum, einem pflegenden Peeling und einer wärmenden Massage. Abschließend genießen Sie eine eigens für Sie angerührte Kräutermaske.

40 Minuten – 79 Euro

## Braukmann

### Rücken-Reinigungsbehandlung

Wirkt beruhigend, entzündungshemmend und klärend. Die Haut entspannt sich dank intensiver Durchfeuchtung.

30 Minuten – 59 Euro

## Aqua Peellation

### Rücken-Reinigungsbehandlung

Für eine besonders intensive Reinigung und Porenverfeinerung. Der perfekte Weg zu reiner und feiner Rückenhaut.

40 Minuten – 89 Euro



Wohlbefinden durch Regeneration



## BASISCHE KÖRPERPFLEGE

Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der basischen Körperpflege. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und verwöhnen Sie sich von Kopf bis Fuß. Nach der Maxime „Ein gesunder Geist wohnt in einem sauberen Körper“ gibt Peter Jentschura sein Wissen über den menschlichen Stoffwechsel konsequent weiter, um so einen nachhaltigen Beitrag für Schönheit, Gesundheit und Lebensfreude zu leisten.

### NATÜRLICHE PRODUKTE FÜR DEN SÄURE-BASEN- HAUSHALT

Die Marke P. Jentschura steht für hochwertige basische Körperpflegeprodukte, basenüberschüssige Lebensmittel und regenerative Sauerstoffanwendungen, denen die Natur als Vorbild gedient hat.

### MeineBase® Bad

Ideal zum Abschalten: Ein ausgiebiges basisches Vollbad (30 bis 60 Minuten) gerne auch mit belebenden Nassbürstungen reinigt die Haut intensiv und wirkt tiefenentspannend. Dabei genießen Sie Kräutertee, einen Wurzelkraft-Mineral-Cocktail und viel stilles Wasser.

Vollbad – 48 Euro

mit Aroma-Theapie – 55 Euro

Jentschura Badebürste – 39,50 Euro

### MeineBase® Wickel

Himmlich umhüllt: Erleben Sie pure Entspannung in einem feuchtwarmen basischen Wickel. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

30 Minuten – 20 Euro

### MeineBase®

### Salz-Honig-Rücken-Behandlung

Entlastet Körper & Seele spürbar: durch Verbindung einer besonderen, nicht ganz schmerzfreien Massagetechnik mit einem eindrucksvoll reinigenden Honig-Salz-Gemisch.

30 Minuten – 59 Euro

### SÄURE/ BASEN-CHECK

Beobachte eine Weile Deine Lebensgewohnheiten und fülle ein paar wichtige Fragen aus. Erfahre wie Du Dein Leben in neue Balance und zu mehr Lebensfreude führen kannst.

Beratung  
50 Minuten – 98 Euro

#### Bitte beachten Sie:

Die Behandlungsdauer umfasst eine Nachruhezeit. Die Anwendungen oder Massagen ersetzen weder eine Diagnose noch eine ärztliche und/oder heilpraktische Behandlung.



## MeineBase® Edelstein-Salz-Öl-Peeling-Massage

Tiefenreinigende und entspannende Verwöhnbehandlung: Wertvolle Öle in Kombination mit „Meine Base“, dem basisch-mineralischen Pflegesalz, befreien die Haut von trockenen Hautzellen und regen sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis.

10 Minuten Rückenmassage – 24 Euro

20 Minuten Ganzkörpermassage – 45 Euro

Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen

**Lavendel** – beruhigend, ausgleichend, stimmungsaufhellend

**Zirbe** – beruhigend, entspannend, schlaffördernd

**Mediterra** – Geborgenheit schenkend, fröhlich, ausgleichend

20 Minuten – 52 Euro

## Energiebürsten-Ganzkörpermassage

Ein prickelndes Erlebnis: intensive Streicheleinheiten feiner Bronzeborsten entspannen und beleben zugleich. Die Haut wird von abgestorbenen Zellen befreit und kann wieder strahlen.

30 Minuten – 55 Euro

## Hot-Spot-Rückenmassage

Unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Diese Schröpfmassage löst ihn von Verspannungen. Die anschließende Gelpackung mit Cayennepfeffer sorgt für intensive Durchblutung und Entspannung. Nicht nur wohltuend, aber wirksam!

30 Minuten – 59 Euro

## Basische Tiefenreinigung der Kopfhaut & Haarstreichung

Für natürlich schöne Haare: Reinigt, befreit und regeneriert die Kopfhaut von Schlacken und schafft so die Grundlage für erneutes Haarwachstum.

20 Minuten – 39 Euro

## Bartbehandlung

Für einen kraftvollen Bart: Reinigt, befreit und regeneriert Ihre Männerhaut und schafft so die Grundlage für erneuertes und gleichmäßiges Haarwachstum.

20 Minuten – 39 Euro

## 3x3 Kopfmassage

mit 21 ätherischen Ölen

10 Minuten – 20 Euro

## Ear Candelung

Entspannt bis über beide Ohren: Durch die Wärme, den wohligen Duft und das leise Knistern der Ohrenkerzenflamme gelangt der gesamte Körper in einen Zustand tiefster Entspannung.

30 Minuten – 59 Euro

# ANTI-CELLULITE

## Tschüss Dellen & Winke-Ärmchen

### Basische Cellulite-Behandlung

Aktivierende Powerpflege: Die Kombination von Schröpfmassage mit bewährten Pflanzenextrakten von Efeu oder Algen (Centella Asiatica) sowie einer wärmenden Gelpackung mit Cayenne belebt die Haut. Im basischen Bandagen-Wickel können Sie dann herrlich entspannen.

50 Minuten – 98 Euro

### QMS Anti-Cellulite Contouring

Konzentration auf Bauch, Beine und Po: verbessert die Durchblutung und spendet der Haut intensive Feuchtigkeit. Hochwirksame Produkte und Techniken helfen, Schlacken abzutransportieren, die Hautstruktur zu verfeinern und die Körperkonturen zu shapen.

50 Minuten – 89 Euro



# DEKORATIVE KOSMETIK

Perfekt geschminkt

## MAKE-UP

### Dezentes Tages-Make-up

Unterstreicht Ihre natürliche Schönheit  
ganz nach Ihren Wünschen – 39 Euro

### Glanzvolles Abend-Make-up

Setzt Ihre Schönheit eindrucksvoll in Szene –  
perfekt abgestimmt auf Ihren Anlass und  
Ihre Garderobe – 69 Euro

### Individuelle Make-up-Beratung

Üben Sie zusammen mit unserer Visagistin  
das perfekte Make-up für den Anlass Ihrer Wahl.  
50 Minuten – 98 Euro

### Hochzeits-Make-up

Beratung & Probe Make-up – 98 Euro

Bei Ihnen Zuhause (zuzüglich Fahrtkosten) – ab 189 Euro

Make-up bei uns im Studio – 138 Euro

mit Ihrer Trauzeugin in der Braut-Lounge – 398 Euro

mit Rundum-Sorglos-Paket: Prosecco, Saft & Edelsteinwasser,  
Schnittchen, Obst, Platz für Ihren Friseur,

Make-up für Ihre Trauzeugin,

Hilfe beim Brautkleid anziehen,

Beruhigung & Motivation mit ätherischen Ölen

Herrenzimmer mit Häppchen, Kaffee, Mutmacher-Gin,  
kleiner Überraschung und Bräutigams-Check – 169 Euro

### Hochzeits-Spezial

- ♥ Probe-Make-up
- ♥ Kosmetikbehandlung 4 Wochen vor der Hochzeit
- ♥ Pflegeberatung
- ♥ Maniküre & Fußpflege mit French-Lack
- ♥ Feuchtigkeits-Vlies-Maske
- ♥ Augenbrauen Perfekt Styling
- ♥ Hochzeits-Make-up in der Braut-Lounge  
mit Rundum-Sorglos Paket – 888 Euro



# TOLLE BRAUEN & WIMPERN

Perfekt in Schwung und Form: Schön gestylte Brauen sind das A und O für einen verführerischen Augenaufschlag.

## Augenbrauen Perfect Styling

Neugestalten der Form, färben und optimieren  
inkl. Augenbrauen-Puder – 65 Euro

## Augenbrauen zupfen

Neugestalten der Form – ab 18 Euro  
Nachzupfen der vorhandenen Form – ab 10 Euro  
Färben – 15 Euro

## Wimpern färben

**Wimpern färben** mit Augenmaske – 18 Euro

## Augenbrauen & Wimpern Lifting

### Wimpern liften & färben

Schwung und Farbe für Ihre Wimpern und Augenbrauen. Für Entspannung sorgt eine abschließende Massage Ihrer Hände.  
45 Minuten Wimpern – 89 Euro  
45 Minuten Augenbrauen – 89 Euro  
Kombi Wimpern & Augenbrauen – 159 Euro  
Laminierung für extra lange Haltbarkeit - 8 Euro

*Freu' Dich  
auf Dich!*

## MAKE-UP-WORKSHOP

Lernen Sie im Kreis von vier bis sechs Teilnehmerinnen, sich wie ein Profi zu schminken! Dauer: 2 Stunden.  
Pro Person – 98 Euro

Auch als Team-Event mit bis zu 10 Personen buchbar.  
Termine auf Anfrage.

# HAARENTFERNUNG

## Warmwachs-Haarentfernung

Oberlippe – 15 Euro  
Wangen – 20 Euro  
Unterschenkel – 39 Euro  
Unter- & Oberschenkel – 75 Euro  
Achseln – 29 Euro  
Rücken komplett – ab 89 Euro  
Brust – 55 Euro  
Bauch – 55 Euro

## Next Generation Waxing

Schneller, gründlicher und sanfter als je zu vor  
Augenbrauen – 25 Euro  
Oberlippe – 20 Euro  
Ohrhaare – 25 Euro  
Nasenhaare – 25 Euro  
Achseln – 35 Euro  
**Bikinizone**  
Bikini-Cut – 35 Euro  
Triangel – 45 Euro







## MASSAGEN

# RUHE UND KRAFT DURCH BERÜHRUNG

Massagen können wahre Wunder bewirken. Sie beruhigen Geist und Seele, lösen Blockaden und bringen die Energie im Körper noch besser in Fluss. Sie aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und sorgen dafür, dass wir entspannt und gestärkt zugleich in den Alltag zurückkehren. Berührend sind jedoch nicht nur die wissenden, einfühlsamen Hände unserer Masseurinnen, sondern auch die Wärme und Ruhe, die Sie umgeben und das duftende ätherische Öl Ihrer Wahl. Reisen um die Welt – und zu sich selbst. Unsere Massagen stammen aus aller Herren Länder: aus Europa, Indien, Thailand, Japan, Indonesien und Hawaii. Sie basieren zum Teil auf jahrhundertealten Techniken, deren Wirkung wir durch neueste Erkenntnisse möglichst noch verbessern. Jahrhundertealt ist auch das Wissen um die ausgleichende Wirkung natürlicher ätherischer Öle – über Haut und Nase auf Körper, Geist und Seele. Sie erschnuppeln genau das richtige Öl, Ihr Körper weiß selbst am besten, was Sie brauchen. Vertrauen Sie ihm und verlassen Sie sich bei der Wahl Ihres ätherischen Öls ganz auf Ihre Nase. Sie werden sich intuitiv für das Richtige entscheiden und dadurch Entspannung, Beruhigung, Ausgleich, Geborgenheit, Erfrischung oder Aktivierung erfahren. Entsprechend werden wir Sie dann behandeln, was wir natürlich auch vor jeder Massage mit Ihnen absprechen.

Bitte beachten  
Sie: Die angegebene  
Massagedauer umfasst  
eine Nachruhezeit.



## WELLNESS MASSAGEN

### Aroma-Wellness

Aromatherapie ist mehr als eine Entdeckungsreise in die Welt der Düfte. Sie ist hochkonzentrierte Pflanzenenergie, die den Gefühlsbereich harmonisiert und indirekt dazu beiträgt, Blockaden zu lösen. Sie wählen Ihren Duft!

**Lavendel** – beruhigend, ausgleichend, stimmungsaufhellend

**Orange** – harmonisierend, belebend, aufheiternd

**Lemongras** – belebend, aufheiternd, konzentrationsfördernd

20 Minuten Rückenmassage – 39 Euro

40 Minuten Rückenmassage – 69 Euro

20 Minuten Hand- & Armmassage – 39 Euro

20 Minuten Fuß- & Beinmassage – 39 Euro

50 Minuten Ganzkörpermassage – 89 Euro

### Aroma Harmonie Massage

Schenken Sie sich eine wirkliche Auszeit für Körper, Geist und Seele. Denn genau diese werden durch die spezielle Massage-Technik, dank reiner ätherischer Öle, wieder in Einklang gebracht. Entspannt, vitalisiert und losgelöst von alten Stress genießen Sie ganz neue Lebensfreude.

20 Minuten Gesichtsmassage – 59 Euro

25 Minuten Rückenmassage – 59 Euro

40 Minuten Rückenmassage – 89 Euro

70 Minuten Ganzkörpermassage – 139 Euro

### Aroma-Chakra-Massage

Reine ätherische Öle, Edelsteine und liebevolle Handgriffe bringen Deine Chakren wieder in Einklang. Erlebe wie Dein Körper sich von Altlasten befreit, neue Energie tankt und mit mehr Mut, Lebensfreude und Zuversicht dem Alltag begegnet.

Was ist Dein Wunsch für die Massage

- Vertrauen
- Freiheit
- Seelenharmonie
- Innere Ruhe
- Energie
- Lebensfreude
- Geborgenheit

80 Minuten Rücken, Fuß- und Kopfbehandlung – 169 Euro

### Fußreflexzonen

Technik indianischen Ursprungs, die den gesamten Körper über die Füße anspricht. Die blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen und sorgt für tiefe Entspannung.

20 Minuten – 39 Euro

40 Minuten – 69 Euro

40 Minuten mit reinen ätherischen Ölen – 89 Euro

### Edelstein-Fußreflexzonen

Aus der Verbindung von Massage und Edelsteinen entsteht eine tiefe Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

40 Minuten – 89 Euro

### Hand-Reflexzonen- Wellnessmassage

Hier geht es um die Wertschätzung gegenüber Ihrer häufig vernachlässigten, wichtigsten Werkzeugen- Ihrer Hände. Berührungen, sowie wohlwollende Behandlungen aktivieren unsere Glücks- und Kuschelhormone und entspannen Deinen Geist.

15 Minuten – 29 Euro



# AYURVEDISCHE MASSAGE

Die indische Wissenschaft vom langen Leben. Ayurveda ist die älteste uns überlieferte medizinische Wissenschaft und Lebensphilosophie. Sie betrachtet Körper, Geist und Seele als Einheit und zielt darauf ab, die im Körper wohnenden Kräfte Pita, Vata und Kapha ins Gleichgewicht zu bringen – als Basis für Gesundheit und inneres Glück.

## Mukabhyanga

Gesichts-, Kopf- und Nacken-Massage

Löst Stress und Ärger, fördert innere Stärke und Harmonie.

30 Minuten – 59 Euro

50 Minuten – 98 Euro

## Padabhyanga

Fuß- & Bein-Energiebehandlung

Wirkt vitalisierend und kräftigend auf Körper und Geist.

50 Minuten – 98 Euro

## Abhyanga Ganzkörpermassage

Jeder Zentimeter Ihrer Haut wird vor der Massage mit warmem Öl übergossen. Vermittelt Geborgenheit, Energie und Vitalität.

80 Minuten – 169 Euro

## Upanahasveda Rückenmassage

Nimmt die Last von Rücken und Schultern.

50 Minuten – 98 Euro

Bitte beachten  
Sie: Die ange-  
gebene Behand-  
lungsdauer umfasst  
eine Nachruhe-  
zeit.

### BEAUTY-TIPP

Sie möchten ein Peeling oder eine Ganzkörpermassage als Einzel-Anwendung ohne den Wellnessbereich buchen? Um diese genießen zu können, benötigen Sie einen Bademantel und ein Handtuch.

Leih-Bademantel, -Handtuch  
und Duschen 8 Euro



## BALINESISCHE MASSAGEN

### Rajawatu

Königliches Körperverwöhnritual: Spüren Sie die Wirkung von Massage, Energiebehandlung und warmen Aroma-Massagesteinen – ein ganzheitliches Erlebnis, das alle Sinne anspricht. Unsere tragende Säule, der Rücken, erhält eine positive, aufrechte Ausrichtung. Durch Aufhebung energetischer Blockaden können Sie tief entspannen und loslassen.

70 Minuten Rücken- und Nackenmassage – 139 Euro

### Lotus-Kristall-Ganzkörpermassage

Verwöhnmassage, die die traditionellen asiatischen Massageelemente mit der Aktivierung von Reflexzonenpunkten und wohltuende Streicheleinheiten für die Seele vereint. Im ersten Schritt streichen wir Ihre Meridiane von den Füßen zum Kopf hin mit Energiesteinen aus: Rosenquarz und Bergkristall gleichen Blockaden aus. Dann werden Sie mit warmem Öl massiert, kommen zusehends mit Ihrer eigenen Energie in Kontakt und erleben vollkommene Entspannung.

60 Minuten Ganzkörpermassage – 129 Euro

## CHILLOUT MASSAGE

Eine unvergessliche Reise – erlebbar durch eine Ganzkörpermassage, heiße Venusmuscheln und exotische Öle: Die wohlige Wärme der echten Venusmuscheln lockert verspannte Muskeln. Der blumige Frangipani-Duft des exotischen Massageöls beruhigt Ihre Seele und berührt Ihre Sinne.

60 Minuten Ganzkörpermassage – 129 Euro

## WELLBEING MASSAGE

Genießen Sie eine individuelle Massage, die ganz auf Ihre körperliche & seelische Verfassung eingeht. Lassen Sie Ihre Blockaden lösen und Ihre Energie zum fließen zu bringen.

Wähle, wenn Du magst ein Thema

• Liebe & Stärke • Vertrauen & Geborgenheit • Befreiung & Vergabung • Freude & Erfüllung

50 Minuten – 129 Euro

80 Minuten – 179 Euro

Bitte beachten Sie: Die angegebene Behandlungsdauer umfasst eine Nachruhezeit.

### BEAUTY-TIPP

Sie möchten ein Peeling oder eine Ganzkörpermassage als Einzel-Anwendung ohne den Wellnessbereich buchen? Um diese genießen zu können, benötigen Sie einen Bademantel und ein Handtuch.

Leih-Bademantel, -Handtuch und Duschen 8 Euro



## MEDITATIONSMASSAGE

### Liebe dich selbst und öffne dein Herz!

Leichter gesagt als getan? Dann ist diese Massage eine wunderbare Option für Sie: Während Sie umgeben von Wärme und Duft auf unserer Liege ruhen, hören Sie eine Meditation, die Sie einlädt, genau die Körperregionen wahrzunehmen, die wir in diesem Moment massieren: mit in Herzform gehaltenen Händen. Gemeinsam mit Ihrer Masseurin erzielen Sie so die doppelte Wirkung und erfahren Entspannung und „Eins sein mit sich selbst“ in neuer Dimension.

50 Minuten Rückenmassage – 98 Euro

### Meditations-Gesichtsmassage

Können Sie Ihre wahre Schönheit schon erkennen? Lauschen Sie entspannt einer sanften Stimme und erleben, wie diese Massage, die Sie einlädt, sich selbst anzunehmen, sich selbst mehr und mehr zu lieben und durch genau diese Transformation von innen heraus zu leuchten - wie der schönste Stern am Himmelszelt.

60 Minuten mit kleiner Reflexion – 139 Euro

### InTouch® Massage – Berührung, die entspannt

Gönnen Sie sich eine achtsame Auszeit und spüren, wie fließende, einfühlsame Berührungen Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Die InTouch® Massage löst Verspannungen, schenkt Ihnen tiefe Entspannung und neue Energie.

Mit Fachwissen, Intuition und Freude an der Begegnung begleiten Sie auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance. Lass Sie los, atmen durch und genießen den Moment – für sich und Ihr inneres Strahlen.

30 Minuten – 89 Euro

60 Minuten – 160 Euro

90 Minuten – 210 Euro

## MERIDIAN- ENERGIE-BEHANDLUNG

**Energie im Fluss** – Wenn der Energiefluss in den Meridianen blockiert ist, kann das zu Unwohlsein und Irritationen führen. Die Folge sind Müdigkeit, Kraftlosigkeit und Beeinträchtigungen jeglicher Art. Diese sanfte Behandlung löst Blockaden, harmonisiert den Energiefluss und fördert Wohlbefinden auf körperlicher und emotionaler Ebene.

80 Minuten – 180 Euro

Erlebe  
neue Leichtigkeit,  
innere Balance und  
Vitalität.

## ACCESS BARS®

### Klarheit im Kopf, Leichtigkeit im Leben

Wie ein sanfter Reset für Geist und Seele. Die Access Bars® aktivieren 32 Energiepunkte am Kopf, die helfen, mentale und emotionale Blockaden zu lösen. Stress, Anspannung und hinderliche Gedanken dürfen gehen – Klarheit, Ruhe und innere Freiheit entstehen. Für mehr Leichtigkeit, Fokus und ein tiefes Gefühl von Ausgeglichenheit.

60 Minuten – 139 Euro

## ACCESS ENERGETIC FACELIFT™

### Energie, Ausstrahlung & Verjüngung

Die sanfte Kunst, Körper und Seele zu verjüngen. Mit achtsamen Berührungen an Gesicht, Hals und Dekolleté wird der Energiefluss harmonisiert und die natürliche Strahlkraft geweckt. Fältchen und Spannungen wirken gemildert, die Gesichtszüge entspannen – die Haut leuchtet von innen heraus.

Für mehr Energie, jugendliche Frische und spürbare Schönheit von innen und außen.

70 Minuten – 169 Euro





# MASSAGEN & BEHANDLUNGEN



Bitte beachten  
Sie: Die angegebene  
Behandlungsdauer  
umfasst eine  
Nachruhezeit.

## Medizinische Rückenmassage

30 Minuten – 69 Euro

40 Minuten – 89 Euro

## Biologische Wirbelsäulenvitalisierung nach Dorn & Breuss

Die Kombination aus der sanften Dorn-Methode und der entspannenden Breuss-Massage hilft, Blockaden zu lösen, die Wirbelsäule auszurichten und den Energiefluss zu harmonisieren. Während Dorn gezielt Impulse setzt, wirkt die Breuss-Massage tief entspannend und regenerierend auf Muskeln und Bandscheiben. Ideal bei Rückenschmerzen, Verspannungen oder Haltungsschäden – für mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden und innere Balance.

60 Minuten – 180 Euro

## Lymphdrainage für das Gesicht

Kosmetische Lymphmassage und entspannendes Reinigungsritual: Löst Gewebestauungen auf, regt den Lymphfluss an und transportiert Schlacken mild, aber effektiv ab. Bietet maximale Erholung und einen klaren, gesunden und frischen Teint.

30 Minuten – 55 Euro

## Ear Candeling

Entspannt bis über beide Ohren: Durch die Wärme, den wohligen Duft und das leise Knistern der Ohrenkerzenflamme gelangt der gesamte Körper in den Zustand tiefster Entspannung.

30 Minuten – 59 Euro

## Muskel-Release-Massage – Tiefenentspannung & Regeneration

Diese kraftvolle Massage wurde speziell für beanspruchte Muskulatur entwickelt – ideal bei Verspannungen durch Sport, langes Stehen oder einseitige Belastungen.

Gezielte Grifftechniken und Triggerpunktarbeit lösen tief sitzende Spannungen und aktivieren die Durchblutung. Ätherische Öle von **Grapefruit und Zedernholz** fördern den Stoffwechsel und unterstützen die muskuläre Regeneration.

Das Ergebnis:

wohltuende Leichtigkeit, gelockerte Muskeln und neue Energie.

45 Minuten – 89 Euro



## HEILPRAKTIKERIN SYLVIA SÖLLICK

Sylvia ist seit 2014 Heilpraktikerin und begleitet Menschen mit Herz, Erfahrung und ganzheitlichem Blick auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und innerer Balance. Ihr umfassendes Wissen aus Naturheilkunde, Irisdiagnose, Spagyrik, Energiearbeit und systemischem Coaching verbindet sie mit Empathie und Intuition. Dabei steht für sie der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt – denn Heilung beginnt dort, wo Körper, Geist und Seele wieder im Einklang sind.

### Dunkelfeldmikroskopie – Der ganzheitliche Blick ins lebende Blut

Die Dunkelfeldmikroskopie ermöglicht einen faszinierenden Einblick in das lebende Blut und unterstützt eine ganzheitliche Betrachtung des Organismus. Schon ein Tropfen genügt, um Aktivität, Struktur und Zusammensetzung der Blutkörperchen sichtbar zu machen. So können Stoffwechselvorgänge, Belastungen oder Ungleichgewichte erkannt und individuelle Ansätze zur Gesundheitsförderung abgeleitet werden.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

### Irisdiagnose – Der Blick in die innere Balance

Die Irisdiagnose, auch Iridiologie genannt, gibt Aufschluss über den körperlichen und energetischen Zustand eines Menschen und kann Hinweise auf ererbte oder erworbene Schwächen, Stoffwechselvorgänge und Belastungen liefern. Sie dient der Prävention und hilft, Krankheitsneigungen frühzeitig zu erkennen. Während des Termins wird Ihre Iris mit einem Makroobjektiv fotografiert und gemeinsam ausgewertet – ein spannender Einblick in Ihre persönliche Konstitution.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

### Spagyrik nach Dr. Zimpel – Pflanzen essenzen für Körper, Seele und Geist

Die Spagyrik nach Dr. Zimpel ist eine ganzheitliche Heilmethode auf Basis pflanzlicher Essenzen, die Körper, Seele und Geist in Einklang bringt. Durch ein auf der Alchemie beruhendes Herstellungsverfahren entstehen individuelle Mischungen, die nicht Symptome, sondern deren Ursachen behandeln. Sie können zur Unterstützung bei akuten und chronischen Beschwerden, zur Entgiftung oder zur seelischen Harmonisierung eingesetzt werden – ein natürlicher Weg, um das innere Gleichgewicht wiederzufinden.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

### Energetische Behandlungen – Balance für Körper, Geist und Seele

Energetische Behandlungen unterstützen die Harmonisierung des gesamten Energiesystems und fördern das innere Gleichgewicht. Durch sanfte, intuitive Arbeit auf feinstofflicher Ebene können Blockaden gelöst und neue Kraft aktiviert werden. Jede Behandlung wird individuell auf die momentane Verfassung abgestimmt und begleitet den Menschen auf seinem Weg zu mehr Ruhe, Energie und Wohlbefinden.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro



## Chakrenausgleich – Energie in Fluss bringen

Chakren sind Energiezentren, die Körper, Geist und Seele miteinander verbinden. Kommt es dort zu Blockaden, kann das innere Gleichgewicht gestört sein. Beim Chakrenausgleich werden die Energiezentren sanft harmonisiert und wieder in Balance gebracht. Diese Behandlung wirkt entspannend, regenerierend und kann helfen, neue Vitalität und Klarheit zu gewinnen.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

## ELISE-MILA-Energie – Aktivierung der Lebensenergie

Die ELISE-MILA-Energie-Behandlung ist eine Form der energetischen Arbeit, die Heil- und Lebensenergie über sanfte Berührung überträgt. Sie kann harmonisierend, ausgleichend und stabilisierend auf Körper und Seele wirken und unterstützt die Regeneration nach Belastungen oder emotionalen Herausforderungen. Diese Methode fördert innere Ruhe, Lebensfreude und das bewusste Spüren der eigenen Energie.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

## Wirbelsäulen-Vitalisierung nach Dieter Dorn – Sanfte Balance der Statik

Die Methode nach Dieter Dorn ist eine sanfte, wirkungsvolle Behandlung zur Korrektur von Wirbel- und Gelenkfehlstellungen. Durch gezielte, dynamische Bewegungen werden Spannungen gelöst und die Körperstatik harmonisiert. Sie kann Rückenbeschwerden lindern, den Energiefluss fördern und wird durch einfache Selbsthilfeübungen ergänzt, die zu Hause fortgeführt werden können.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

## Sanfte Rückenmassage nach Rudolf Breuß – Entspannung für Muskeln und Seele

Die Massage nach Rudolf Breuß ist eine sanfte, manuelle Rückenmassage mit Johanniskraut-Öl entlang der Wirbelsäule. Sie unterstützt die Regeneration der Bandscheiben, löst Verspannungen und wirkt wohltuend auf Körper und Geist. Durch Wärme, Dehnung und Energiearbeit entsteht tiefe Entspannung, die sich positiv auf das gesamte Wohlbefinden auswirken kann

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

## Coaching & Familienaufstellung – Klarheit und neue Perspektiven

Coaching und systemische Aufstellungen helfen, wiederkehrende Themen, Blockaden oder Beziehungsmuster sichtbar zu machen und zu lösen. Durch achtsame Begleitung und gezielte Impulse werden Zusammenhänge erkannt und neue Wege eröffnet. Diese Arbeit stärkt Selbstvertrauen, unterstützt persönliche Entwicklung und hilft, mehr Harmonie und innere Balance zu finden.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro

## Heilsymbole & Zahlenreihen – Energetische Begleiter im Alltag

Heilsymbole und Zahlenreihen wirken unterstützend auf energetischer Ebene und können Harmonie, Balance und Regeneration fördern. Sie begleiten den Menschen über mehrere Tage und dienen als sanfte Impulse für Körper und Seele. Die Auswahl erfolgt intuitiv mithilfe von Karten und einer Tafel – individuell abgestimmt auf das jeweilige Thema.

Erstbehandlung 90 Min. - 180 Euro

Folgebehandlung 60 Min. - 120 Euro



Termine jetzt  
bequem  
online buchen



## WOHLIGER WECHSEL ZWISCHEN WARM, HEISS & KALT

Sie haben schon viele verschiedene Saunen gesehen? Aber noch keine wie bei uns! Denn wir haben an deren Gestaltung mitgewirkt, damit sie Körper, Geist und Seele noch wirksamer entlasten, beruhigen, beleben oder aktivieren. Bei uns schwitzen Sie im Wohlgeruch von gebackenem Brot und geröstetem Kaffee. Sie entspannen im Heu, inhalieren den Duft von frischen Tannenzweigen und anderen natürlichen ätherischen Ölen. Sie regulieren Ihren Säure-Basen-Haushalt über basische Dämpfe, entgiften mit Schlämmen und überlassen Altes, Überflüssiges den Salzen. Schaukelstühle in der Sauna? Herrlich! Und entspannen? Können Sie bei uns wie im Sand am Meer.

### ALLES, WAS SIE ENTSPANNT

- 100 % natürliche ätherische Öle
- 42 Luxus-Liegeplätze – reservieren vorab erwünscht
- 25 Liegeplätze im Garten (im Sommer)
- Nur Lesestoff, der Ihrer Seele gut tut – keine Nachrichten, kein Klatsch
- Persönliche Saunaführung bei Erstbesuch
- Geräumige Umkleiden für Damen, Herren und Paare
- Umbau und Erweiterung der Saunalandchaft im Jahr 2017















## SPAZIEREN SIE DURCH UNSERE SAUNALANDSCHAFT

### Anregendes Brechelbad

Erst genießen Sie eine kleine Fußreflexzonenmassage der Tannenzweige, die auf dem Boden liegen – und dann ihren Duft, den sie bei milden 45° C verbreiten. Ebenfalls belebende ätherische Öle verströmen Zweige, Zapfen und die Kräuter aus dem eigenen Garten, die im „Tschurtschenkorb“ über dem Saunaofen hängen. Atmen Sie tief ein und nehmen an, was ist – und lassen Sie alles Alte beim Ausatmen los.

### Launige Farblightsauna

Besonders intensiv schwitzen Sie bei sanften 60 °C in der Farbsauna, denn hier wirkt farbiges Licht auf Ihren Organismus – und Ihre Stimmung ein. Rot regt an und fördert die Durchblutung, Gelb steigert Ihr Wohlbefinden, Grün beruhigt und Blau entspannt Sie – während Ihnen die ätherischen Öle der Orange das Gefühl von Geborgenheit vermitteln. Derart geerdet und angekommen, mögen Fragen aufkommen – an sich selbst oder andere.

### Stoffwechselaktivierendes Kaffeestübchen

Im Kaffeestübchen ist es 50°C warm, denn hier röstet ganz sanft echter Kaffee. Sein unvergleichlicher Duft vertreibt jegliche Schläfrigkeit und fördert unsere mentale und psychische Leistungsfähigkeit. Er beschleunigt sogar unseren Stoffwechsel und regt die Kalorienverbrennung an. Damit Sie diesen Effekt noch weiter steigern können, steht neben dem Kaffeestübchen ein Eisbecken für Sie bereit. Greifen sie zu, denn das Eis wird Ihre Haut auch schön „knackig“ machen!





## Entspannung in Saunalandschaft und Whirlpool

Inklusive Wellness-Liege, Whirlpool,  
Leih-Bademantel, -saunatüchern und vitalem Edel-  
steinwasser

3 Stunden – 39 Euro

4 Stunden – 49 Euro

5 Stunden – 59 Euro

Tageskarte (10 bis 20 Uhr) –  
69 Euro

## Heimeliges Brotbackstübchen

Gönnen Sie sich einen Schaukelstuhl, lehnen Sie sich zurück und genießen Sie den Duft des Brotes, das wir in dieser Sauna backen. Erwärmt durch maximal 40° C warme Luft und erfüllt von Dankbarkeit, gehen Sie anschließend anders zurück ins Leben. Denn Dankbarkeit bedeutet Bewusstsein. Und wer sich bewusst ist, kann Verantwortung übernehmen und auch Dinge ändern, wenn er es denn möchte.

## Entspannendes Solestübchen

Im Solestübchen genießen Sie die gesundheitsförderliche Wirkung von Salzsteinen aus dem Himalaya: Die salzhaltige Luft stimuliert Ihr Atemsystem, löst Blockaden und lindert Infektionen bei milden 45° C. Da wir die Luft zudem mit „Meine Base“ von Jentschura befeuchten, scheiden Sie Säuren über die Atemluft noch besser aus und spüren, dass Sie Angestautes nun leichter loslassen können.

## Reinigendes Dampfbad

Im Dampfbad herrschen angenehme 40° bis 50° C und 100 % Luftfeuchtigkeit. Der perfekte Ort, um sich zu reinigen – körperlich mit einem Peeling (siehe Seite 67), seelisch mit Unterstützung eines großen Amethysten.













## Mineralisierende Steinofensauna

Unsere Steinofensauna ist einer alten Schmiede nachempfunden. Während Sie bei angenehmen 50° C entspannen, werden immer wieder Mineralsteine in ein Wasserbecken abgetaucht. Das zischt und sorgt für eine konstant hohe und gleichzeitig mineralisierte Luftfeuchtigkeit. Sie können sich besser öffnen und genießen die wohltuende Wirkung auf Knochen und Gelenke.

## Heiß, heißer, finnische Sauna

Ein Klassiker, der in keiner Saunalandschaft fehlen darf! Die trockene Hitze von 80° C begünstigt Ihren Stoffwechsel und Ihre Abwehrkräfte. Doch Achtung! Wie lange tut Ihnen die Hitze wirklich gut? Das wissen Sie selbst besser als jede Uhr. Durchhalten? Müssen Sie woanders, aber nicht bei uns. Bleiben Sie einfach so lange sitzen, wie Sie sich wohlfühlen.

## Raus aus dem Alltag, hinein in den Whirlpool

Schon wenn Sie den Körper in das warme Wasser hineingleiten lassen, lösen sich Stress und Verspannungen. Die durch den Auftrieb ausgelöste Schwerelosigkeit entlastet Skelett und Gelenke – Leichtigkeit stellt sich ein. Und während die vielen kleinen Luftbläschen aus den Düsen an Boden und Wänden an die Oberfläche sprudeln, prickelt Champagner in Ihrem Glas. Oder was Sie sonst gerne trinken möchten. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

*Freu' Dich  
auf Dich!*







# ZEREMONIEN & ZUTATEN

## Reinigendes Rasul

Den Alltag schnell vergessen macht das Rasul, denn hier erleben Sie eine Pflegezeremonie wie aus „Tausend und einer Nacht“. Sie salben sich von Kopf bis Fuß mit entgiftenden Schlämmen ein und lassen Wärme und Feuchtigkeit der Luft auf sich wirken. Dann peelen Sie alles Alte mit Salzen ab. Nach einer Weile regnet aus dem beleuchteten Sternenhimmel ein sanfter Schauer auf Sie herab, der Ihre Haut wieder frei gibt – unendlich weich. Sie fühlen sich wie neu geboren!

ca. 25 Minuten – 29 Euro

## Heubad im Kraxenhäuschen®

In bequemen, beheizten Sitznischen streicht der würzige Duft von bedampften Kräuterheu aus den Alpen über Beckenbodenmuskulatur und Rücken. Damit die im Heu enthaltenen ätherischen Öle (Cumarine) selbst Ihren Nacken erreichen, bedecken wir Sie mit einer Art Umhang. Ein Heubad entspannt die Muskeln, vitalisiert den Geist und befreit die Atemwege. Angestaute Gefühle? Können Sie hier besonders gut loslassen. Gleiches gilt für überschüssige Säuren, die im basischen Fußbad von Jentschura verschwinden.

ca. 25 Minuten – 29 Euro

## Orientalischer Hamam

Erleben Sie den Hochgenuss der traditionellen türkisch-tunesischen Reinigungszeremonie! Gebettet auf einer wohltemperierten Liege, genießen Sie bei gedämpftem Licht eine anregende Trockenmassage – gefolgt von einer sahnigen Seifenschaummassage: Ein Fest für Körper und Seele, bei dem der Alltag einfach weggespült wird.

30 Minuten – 89 Euro

45 Minuten mit Kopfwäsche und Haarmaske – 98 Euro

60 Minuten mit Kopfwaschung  
und Pflegecreme-Behandlung – 138 Euro



## Meeresrauschen im Traumland

Sie lieben unbeschwerte Sommertage am Meer? Legen Sie sich an unseren warmen Sandstrand und lassen Sie bei einer Meditation los, was Ihnen zu viel ist. Begleitet von sanfter Licht-Therapie, wirkt Ihr Tag am Meer nicht nur entspannend, sondern auch stimmungsaufhellend.

30 Minuten für 2 Personen – 28 Euro

mit Aroma-Handmassage für 2 Personen – 39 Euro

## Dampfbad-Peelings

Lassen Sie sich an unserer Peeling-Bar Ihr persönliches Peeling anrühren – für Erholung, die unter die Haut geht. In der feuchten Wärme des Dampfbades öffnen sich die Poren besonders gut, so dass die Pflegestoffe des Peelings ihre volle Wirkung entfalten können.

Mohn und Lavendel – ausgleichend, beruhigend – 19 Euro

Mohn und Rose – beruhigend – 19 Euro

Kaffee-Peelings im Kaffeestübchen –

anregend, entschlackend, festigend – 20 Euro

JENTSCHURA

## Meine-Base-Dampfbad-Peeling

Entschlackend, basisch, traumhaft reinigend – 20 Euro

*Mach eine  
Pause und deine  
Energie wird wieder zu  
dir zurück kommen.*

*Lailah Gifty Akita*







# PRIVATE SPA

## Endlich Zeit für uns zwei

Schlüpfen Sie in unsere kuscheligen Bademäntel und legen Sie den Alltag ab. Zuerst genießen Sie eine Rosenblüten-Ganzkörper-Peeling-Massage und dann ein romantisches Candle-Light-Bath zu zweit. Prickelnder Prosecco? Steht schon für Sie bereit. Um keine Hektik aufkommen zu lassen, schnabulieren Sie erfrischende Obstspieße in der Gemütlichkeit Ihres Private Spas. Nun sind Sie bereit für eine ausgiebige Champagner-Pärchen-Wellness-Rückenmassage. Verlassen müssen Sie uns danach noch lange nicht, denn unsere Sauna- und Spa-Landschaft samt Whirlpool können Sie so lange nutzen, wie wir geöffnet haben.

- 3 Stunden für 2 Personen inkl. Wellnessbereich (10 bis 20 Uhr),
- Rosenblüten-Ganzkörper-Peeling-Massage
- Candle-Light-Bath
- Champagner-Pärchen-Wellness-Rückenmassage,
- Prosecco und Obstspieße

469 Euro für zwei Personen

## Topping

für Private Spa oder Übernachtung:  
Liebling, für dich!

Sie möchten unser Private Spa buchen und etwas ganz Besonderes feiern? Einen Geburtstag, Hochzeitstag oder Heiratsantrag? Oder möchten Sie zeigen, wie lieb Sie jemanden haben? Wir verwandeln Ihr Private Spa gerne in ein „Kuschelreich“ mit Kerzen, Rosenblättern und Duftlampe.

Dazu servieren wir:

- 1 Flasche Moët Chandon Champagner Ice (Flasche 0,75 Liter)
- Schokoladen-Pralinchen
- Time-Together-Massageherzen

189 Euro











# DAY SPA & KUREN

## Unvergessliche Wohlfühlerlebnisse

Wir laden Sie ein, den Alltag gegen einen kuscheligen Bademantel, Ruhe, Wärme, Düfte und perfekt aufeinander abgestimmte Anwendungen einzutauschen – für individuelle Erholung nach Maß. Ganz gleich, wo Sie sich aufhalten – Uhren finden Sie keine, denn wir holen Sie rechtzeitig zu Ihren Anwendungen ab. In unserer Sauna- und Spa-Landschaft wählen Sie das schönste Plätzen und belegen Ihre Wellness-Liege den ganzen Tag. Lust auf einen Kaffee, Cocktail oder knackigen Salat? Das und vieles mehr können Sie im Restaurant Celesté oder Café am Rande der Stadt jederzeit bestellen. Das klingt verlockend? Bleibt die Frage, welches Paket Sie favorisieren – und ob Sie ein gutes Buch oder liebe Menschen mitbringen möchten.

### ALLES INKLUSIVE

- Leih-Bademantel & -Sauna- oder -Badetücher
- Vitales Edelsteinwasser nach Lust & Laune

### AUSFLUG-TIPPS

Romantisch: Sonnenuntergänge am Strand von Niendorf (25 km)  
Schick: Bummeln & Shoppen in Timmendorfer Strand (20 km)  
Sehenswert: Altstadt von Lübeck (8 km)









## DAY SPA

### Kleine Auszeit

- Prosecco-Frühstück – der Gute-Laune-Start in den Tag
- Faulenzen und Klönen auf der Terrasse oder in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Aroma-Wellness-Rückenmassage (20 Minuten) – weckt Urlaubsgefühle
- Whirlpool – ein angeregtes Schwätzchen im blubbernden Wasser
- Dr. Grandel Beautygen Schönheits-Perle für die Haut – das i-Tüpfelchen auf weicher, schöner Haut

---

Pro Person – 128 Euro

---

### HDL - Hab' dich lieb

- Faulenzen und Klönen auf der Terrasse oder in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Gemeinsamer Spaß im Rasul - „Schlänmen“ und entspannen unter dem Sternenhimmel
- Aroma-Wellness-Rückenmassage (40 Minuten) – harmonisiert mithilfe hochkonzentrierter Pflanzenenergie
- Whirlpool – ein Schwätzchen im blubbernden Wasser
- gemütlicher Cappuccino im Café am Rande der Stadt

---

Pro Person – 169 Euro

---



## BFF - Best friends forever

- Prosecco-Frühstück – der Gute-Laune-Start in den Tag
- Faulenzen und Klönen auf der Terrasse oder in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Gute-Laune-Ganzkörperpeeling – endlich losgelöst vom Alltag
- Pina-Colada-Rückenmassage (20 Minuten) – weckt Urlaubsgefühle
- Whirlpool – ein angeregtes Schwätzchen im blubbernden Wasser
- Latte Macchiato mit Baileys und Cookie – Zeit für einen süßen Plausch

Pro Person – 175 Euro

## Verwöhnt im Hamam

- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr) – sich seelisch auf Neues vorbereiten
- Hamam Trocken- & Seifenschaummassage mit Haarwaschung (45 Minuten) – befreit von Altem und spült es ab
- Pflegende Haarmaske mit kleiner Kopfmassage
- Türkischer Apfel-Tee – belebender Genuss zwischendurch
- erfrischende Vliesmaske
- Hamam Cremepflege – gut genährt ins neue Leben starten

Pro Person – 229 Euro

## Lieblingszeit

- Wellness-Frühstück
- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Prickelnde Leichtigkeit im Whirlpool genießen
- Rasul zu zweit
- Aroma-Wellness-Pärchen-Massage für den Rücken (20 Minuten)
- Déjà-Vu-Cocktail

Für 2 Personen – 315 Euro

## WELLNESS- WUNSCHKONZERT

Stellen Sie sich Ihr Day Spa einfach so zusammen, wie Sie es erleben möchten!

- Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin
- Kommen Sie zur Beratung auf einen Cappuccino vorbei
- Genießen Sie perfekt aufeinander abgestimmte Behandlungen Ihrer Wahl

## Hin & weg

- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Fruchtiges Dampfbad-Peeling mit Mohn und Lavendel – befreit Körper und Seele
- Ayurvedische Kopfmassage (30 Minuten) – schafft Platz für neue Gedanken
- Rückenmassage (20 Minuten) – löst Verspannungen im Nackenbereich
- Whirlpool – prickelnde Leichtigkeit erleben
- Fußreflexzonen-Wellnessmassage (20 Minuten) – bringt blockierte Lebensenergie in Fluss und entspannt

Pro Person – 225 Euro

## Ayurveda-Traum

- Ayurvedischer Begrüßungstee „Seelen-Harmonie“
- Konstitutionsbestimmung mit kleiner Beratung
- Garshan Seidenhandschuhmassage (30 Minuten)
- Aromatherapie-Waschung
- Kleiner ayurvedischer Stirnguss & Gesichtsmassage (10 Minuten)
- Abhyanga Ganzkörpermassage mit warmem Öl (80 Minuten)
- Reismehlpackung
- Entspannen im Dampfbad und Wellnessbereich

Pro Person – 369 Euro

## Bali-Auszeit

- Paradiesisch entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Bali-Eistee-Cocktail für Lebensfreude und Gelassenheit
- Balinesisches Frangipani-Blüten-Ganzkörperpeeling (20 Minuten) – löst alte Gedanken
- Mango-Haarkur mit kleiner Kopfmassage
- Königliches Körperverwöhnritual Rajawatu (70 Minuten) – Massage, Energiebehandlung und warme Aroma-Massagesteine
- erfrischende Vliesmaske
- Balinesische Frangipani-Blüten-Ganzkörperpackung in der Soft-Pack-Schwebeliege – relaxen wie in einer Hängematte unter Palmen

Pro Person – 333 Euro



# WELLNESS-URLAUB FÜR ZWEI



## Mein Schatz & ich

- 1 Übernachtung im Doppelzimmer
- Prickelndes Prosecco-Frühstück
- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Prickelnde Leichtigkeit im Whirlpool genießen
- Candle-Light-Bad zu zweit
- Köstliche Obstspieße
- Aroma-Wellness-Pärchen-Massage für den Rücken (40 Minuten)
- Wellness Tee für zu Hause – Erinnerung an die Entspannungsmomente

2 Personen – 539 Euro

## 2 Tage Wellness

Kurzurlaub für Sie und Ihre Mutter, beste Freundin, Schwester, Tochter oder einem anderen lieben Menschen – mit viel Zeit für lange Gespräche, gemeinsames lachen und entspannen.

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Hydro-Jet-Massage-liege (15 Minuten) – die kleine Massage zwischendurch
- Lebensfreude Lemon-Ganzkörper-Peeling-Massage – streifen Sie den Alltag einfach ab
- träumen auf der Sonnenterrasse und faulenzen im prickelnden Whirlpool
- Aroma-Wellness-Rückenmassage (20 Minuten) – Verspannungen einfach ablegen

Pro Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung – 429 Euro

Pro Person im Doppelzimmer – 411 Euro

## Ein Wochenende für Liebe & Vertrauen

- Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer
- Wellness-Frühstück
- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft
- Leihbademantel, -handtücher & Badeschlappchen
- Aroma-Wellness-Rückenmassage XL mit reinen ätherischen Ölen (40 Minuten)
- Traumland - Ein Platz der Ruhe für Euch Zwei
- Fuß-Reflexzonen-Massage XL mit reinen ätherischen Ölen (40 Minuten)
- Inkl. Eurem ätherischen Öl „Geranium“ für neue Leichtigkeit im Alltag

pro Person 555 Euro





# KUREN

## Basische Fastenkur

Die hektische Betriebsamkeit unserer modernen Zeit verursacht im Organismus extreme Säurebildung. Regelmäßige Reinigungs- und Regenerationsphasen wirken dieser gezielt entgegen: Sie entsäuern, entlasten und vitalisieren Körper, Geist und Seele, indem sie remineralisieren und den Säure-Basen-Haushalt ausgleichen.

- 5 Übernachtungen
- Basische Fastenkost inklusive Wasser, Tee, Saft und Wurzelkraft
- Gesundheits-Check mit Empfehlungen
- Basisches Fußbad mit Bürstenmassage
- Basisches Vollbad mit Aromatherapie
- Basische Strümpfe für die Nacht
- Basisches Dampfbad-Peeling
- Basische Edelstein-Peeling-Massage
- Ohrenkerzenbehandlung
- Basische Honig-Salz-Massage
- Jentschura Handbürste
- MeineBase® 750 g

---

Pro Person im Doppelzimmer – 1.495 Euro

---

Pro Person im Einzelzimmer – 1.545 Euro

---

## Meine Kraftkur

Gesund statt essen: Bringen Sie neuen Schwung in Ihr Leben und lassen Sie, wenn nötig, Pfunde purzeln – mithilfe natürlicher Vitalstoffe.

- 2 Übernachtungen
- Basische Vollpension inklusive Wasser, Tee und Saft
- Gesundheits-Check mit Empfehlungen
- Entspannen in der Sauna- und Spa-Landschaft (10 bis 20 Uhr)
- Entspannung im Kraxenhäuschen
- Basische Edelstein-Peeling-Massage
- AbraCadabra Rückenbehandlung
- Basisches Vollbad mit Aromatherapie
- Ohrenkerzenbehandlung
- Basisches Fußbad

---

Pro Person im Doppelzimmer – 957 Euro

---

Pro Person im Einzelzimmer – 977 Euro

---





## PRIVATE SPA-PARTY

Junggesellinnen-Abschied, runder Geburtstag, ein Jubiläum: Feiern Sie Ihre Feste in unserer Spa- und Sauna-Landschaft – exklusiv als einzige Gäste, so dass Sie keine Rücksicht auf andere nehmen müssen. Ob Sie es ruhig angehen oder krachen lassen, liegt ganz bei Ihnen!

Bis zu 42 Personen – 2.760 Euro



## RUHERAUM- EXKLUSIV

Reservieren Sie einen Ruheraum ganz für sich und feiern Sie Ihre Weihnachtsfeier ganz sinnlich und entspannt in unserer Spa- und Sauna-Landschaft.

Bis zu 20 Personen – 1.380 Euro



# GÄSTEZIMMER

## Gute Nacht und süße Träume

In unseren geräumigen Zimmern mit Balkon oder Terrasse fehlt es Ihnen an nichts. Beide sind mit allem ausgestattet, was Sie sich für einen erholsamen Aufenthalt bei uns wünschen – Balkon, Fön im Bad, Leih-Bademantel und Badelatschen sowie Mineralwasser und frisches Obst zur Begrüßung inklusive. WLAN nutzen Sie gratis. Sie parken vor dem Haus und reisen an und ab, wann Sie möchten (nach Absprache). Ihr Wellness-Frühstück genießen Sie im Restaurant Celesté. Und damit der Tag entspannt beginnt, können Sie schon morgens in Ihren Bademantel schlüpfen: Bei uns erreichen Sie alle Einrichtungen, ohne das Haus verlassen zu müssen.

---

1 Übernachtung im Doppelzimmer

für 1 Person – ab 87 Euro\*

---

1 Übernachtung im Doppelzimmer

für 2 Personen – ab 156 Euro\*

---

**Verschiedene Frühstücksvarianten** können auf Wunsch hinzugebucht werden – schauen Sie gerne in unsere Speisekarte oder lassen Sie sich persönlich beraten.

Übernachtungsgäste genießen das **Sauna-Tagesticket zum Vorteilspreis** von 59 Euro statt 69 Euro pro Person.

\* Preise variieren je nach Belegung, Saison und Verfügbarkeit. Aktuell gültige Preise sind auf Anfrage oder online einsehbar.





## TAGUNGSRaum-VERMIETUNG

# SCHULEN, WO ANDERE WELLNESS MACHEN

### Mieten Sie unseren Schulungsraum für Ihre Veranstaltung – Full Service inklusive

Sie suchen einen atmosphärischen Ort, der zwar nah an der Stadt – aber abseits von Hektik, Trubel und Ablenkung liegt? Dann sind Sie im Beauty Concept SPA goldrichtig! Denn bei uns können Sie Ihre Teilnehmer nicht nur zu entspannenden Pausen auf den Balkon oder in den Garten schicken, sondern auch in unsere Sauna- und Spa-Landschaft. Außerdem haben Sie in unserem hellen, 130 qm großen Tagungsraum alle Möglichkeiten, um insbesondere auch Kosmetik- oder Massagebehandlungen wirkungsvoll zu demonstrieren und zu unterrichten.

### Kosmetik- & Massageausstattung

- 10 hochwertige, individuell und automatisch verstellbare Liegen
- 5 Waschbecken
- Lupenlampen, Sattelstühle, Beistellwägen
- Bereitstellung von Handtüchern, Kompressen, Vliesen für die Liegen, Q-Tips und Wattepad

### Tagungs-Equipment

- 20 Teilnehmer-Sitzplätze bei Block-, U- oder parlamentarischer Bestuhlung
- 50 Teilnehmer bei Theaterbestuhlung
- Flipchart
- Leinwand
- Kostenfreies W-LAN
- Abstellraum
- Garderobenständer
- Verdunkelbare Fenster





### Infos & Anfragen

Sie wünschen weitere Informationen oder ein Angebot?

Rufen Sie uns an!  
0451 / 292 889 33

## Essen, entspannen & schlafen im Haus

Im Restaurant Celeste direkt unter dem Tagungsraum bewirten wir bis zu 34 Personen mit frisch zubereiteten, leichten und köstlichen Speisen. In unserem Hof-Café mit Garten- Terrasse verwöhnen wir Sie ebenfalls gerne – zum Beispiel mit Kaffee und Kuchen. Dass wir Sie auch im Tagungsraum mit Getränken und Snacks versorgen und Sie individuelle Pauschalen vereinbaren können, versteht sich von selbst. Bis zu vier Personen können in unseren Gästezimmern „Toskana“ und „Sylt“ übernachten – bei Nutzung als Doppelzimmer.

## Und abends? Auf in die Stadt oder an den Strand!

Die Lübecker Innenstadt liegt quasi vor der Haustüre – mit dem Auto brauchen Sie nur fünf Minuten. Eine knappe halbe Stunden fahren Sie nach Timmendorfer Strand, dessen schicke Fußgängerzone zum Flanieren und Shoppen einlädt. Traumhafte Sonnenuntergänge genießen Sie in Niendorf, einem Ortsteil von Timmendorf.



SCHULUNGS- & SEMINARHAUS

# ERLEBE DEIN LEBEN & DEINE BERUFUNG

Erfüllt, gesund und schön – so möchten wir alle Leben. Deshalb haben wir ein Haus gebaut, in dem sich Menschen begegnen, austauschen und weiterentwickeln können: persönlich und beruflich. Wir haben erfahrene, inspirierende Coaches an Bord geholt, die oftmals überraschende Impulse für neue Denk- und Sichtweisen auf das Leben geben. Außerdem bieten wir Kosmetiker/innen und Interessierten die Möglichkeit, sich in Sachen Wellness und Massage fortzubilden – sogar um sich selbständig machen zu können. Und natürlich lernen auch unsere eigenen Kosmetik-Azubis hier ihr Handwerk: drei Jahre lang.

## Neugierig auf mehr?

Fragen Sie nach unserer Seminarbrochure oder informieren Sie sich auf [www.beauty-concept-hl.de](http://www.beauty-concept-hl.de).



## RESTAURANT CELESTÉ & CAFÉ AM RANDE DER STADT

# GAUMENFREUDEN

Wir verwöhnen nicht nur Ihre Haut mit allem, was sie braucht, sondern auch Ihren Gaumen: In unserem Restaurant Celesté mit großem Sonnenbalkon genießen Sie eine vielfältige Auswahl an warmen, kalten und prickelnden Getränken sowie frisch zubereiteten, leichten Speisen. Im Café am Rande der Stadt mit Terrasse und Blick in den Garten locken vor allem Softdrinks, Kaffee- und Tee-Spezialitäten sowie hausgemachte Kuchen und Torten.

### HEREINSPAZIERT!

Sie sind in unserer Nähe und sehnen sich nach einer Pause? Sie sind herzlich eingeladen, jederzeit auf Kaffee, Kuchen, Sektchen oder Cocktail vorbeizuschauen! Die Türen von Café am Rande der Stadt und Restaurant Celesté sind auch für Nicht-Spa-Gäste geöffnet.

## Auszug aus der Getränke- & Speisekarte

### GETRÄNKE

Mineralwasser (0,3 l) . . . . .	3,30 Euro
Säfte verschiedene Sorten (0,3 l) . . . . .	ab 3,30 Euro
Schorlen (Lavendel, Gurke & verschiedene Sorten) ab	3,90 Euro
Limonaden von MIKKS . . . . .	ab 8,90 Euro
Wein (0,1 l) . . . . .	9,80 Euro
Sekt & Prosecco (0,1 l) . . . . .	6,50 Euro
Champagne Moët Chandon (0,75 l) . . . . .	109,00 Euro
Champagne Moët Chandon Ice (0,75 l) . . . . .	129,00 Euro
Aperol-Spritz auf Eis mit frischer Orange . . . . .	9,80 Euro
Lillet Wild Berry mit frischen Beeren . . . . .	9,80 Euro
Kännchen Tee. . . . .	ab 6,50 Euro
Cappuccino . . . . .	4,90 Euro
Baileys Latte Macchiato . . . . .	7,50 Euro
Warme Schokolade mit Sahne & Marshmallows . . . . .	5,50 Euro

### SPEISEN

Salat-Bowl´s . . . . .	ab 18,50 Euro
Ofenkartoffeln in verschiedenen Variationen . . . . .	ab 15,50 Euro
Knusperbrote herzhaft belegt . . . . .	ab 16,90 Euro
Löffelglück-Suppen. . . . .	ab 9,90 Euro

### NACHTISCH

Frische Waffeln . . . . .	ab 9,50 Euro
Warmer Apfelstrudel. . . . .	ab 9,50 Euro
Karamellisierter Kaiserschmarrn . . . . .	ab 9,50 Euro
Lava Cake . . . . .	ab 9,50 Euro

Sie nutzen unser Day Spay und möchten Ihren Tag mit einem Frühstück beginnen? Eine köstliche Idee! Bitte buchen Sie Ihr Frühstück gleich mit, damit wir die Zeiten Ihrer Anwendungen darauf abstimmen können. Danke schön!



# FRÜHSTÜCK

## Wellness-Frühstück

### Ein ausgewogenes Frühstück für einen vitalen Start in den

**Tag:** Einen Kaffee-Klassiker und Tee nach Wahl, ein Orangen- oder Multivitaminsaft, ein Glas Prosecco, frische Brötchen und Croissant, gekochtes Ei vom Freilandhof, Butter, Konfitüren und Honig, Käsespezialitäten, Bio Salami und Lachsschinken, Eiersalat nach Hausrezept, frischer Obstsalat, hausgemachtes Müsli, Joghurt. . . . . 19,90 Euro

Wellness-Frühstück - Gluten- und Laktosefrei oder  
Angepasst an Deine Unverträglichkeiten . . . . . 22,50 Euro

## Genießer-Frühstück für Zwei

**Ideal für besondere Momente zu zweit:** Einen Kaffee-Klassiker oder Tee nach Wahl, ein Orangen- oder Multivitaminsaft, ein Glas Prosecco, frische Brötchen und Croissants, gekochtes Ei vom Freilandhof, Butter, Konfitüren und Honig, Käsespezialitäten, Bio Salami und Lachsschinken, geräucherter Lachs, Rühr- oder Spiegelei vom Freilandhof, Eiersalat nach Hausrezept, frischer Obstsalat, hausgemachtes Müsli, Joghurt. . . Für zwei Personen 59,90 Euro

## Morgen-Glück – Frühstück

**Natürlich und leicht - perfekt für ein gutes Bauchgefühl:** Gesund, Vegan, Gluten-, Laktosefrei und ohne Zucker-Zusatzstoffe Hirse-Buchweizen-Porridge, frischer Obstsalat, Kokos-Joghurt, Sahne, geröstete Nüsse, Mandeln, Kokosflocken, Argavendicksaft, Kräutertee und Wurzelkraft®-Mineral-Cocktail . . . . . 24,90 Euro

## Ibiza - Frühstück

**Frisch, leicht & voller Aromen – wie ein Morgen am Meer** Sauerteigbrot mit cremiger Avocado, 2 Spiegeleier vom Freilandhof, Marinierten Tomaten, frisches Croissant, Obstsalat mit Kokosjoghurt, Marmelade, einen Kaffee-Klassiker, ein Orangen- oder Multivitaminsaft nach Wahl . . . . . 24,90 Euro

**Allergie? Unverträglichkeiten?** Informieren Sie uns bei der Buchung, damit wir uns Alternativen überlegen dürfen.

Hier geht's zur  
Speisekarte



## FRÜHZEITIG BESTELLEN

Baked Potatoes, Waffeln und anderes braucht ein wenig Zeit, da wir alles frisch für Sie zubereiten. Am besten bestellen Sie gleich nach dem Check-in in die Sauna- und Spa-Landschaft!

. . . mit  
glücklichen und  
liebevoll  
behandelten Tieren  
aus der Region.



Der Verzehr  
von eigenem Proviant  
ist nicht gestattet.



BOUTIQUE

# SCHÖNES FÜR ZUHAUSE & ZUM VERSCHENKEN

Stöbern und Staunen: Auf 100 m<sup>2</sup> Fläche finden Sie nicht nur alle pflegenden und dekorativen Kosmetikprodukte, die wir in Ihren Anwendungen nutzen, sondern auch eine große Auswahl aktueller Dekorations- und Geschenkartikel. Artikel, die zum Teil auch unser Spa schmücken und es zu dem machen, was es ist: eine zauberhafte Wohlfühloase. Hübsch verpackte Gutscheine. Das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt, ist Freude. Verdoppeln Sie Freude und teilen Sie ausgesucht Schönes mit Ihren Lieben. Wir verpacken Ihren Gutschein mit viel Liebe und Sorgfalt: für eine Anwendung, ein Wellness-Wochenende oder fürs Shoppen in unserer Boutique.

## Alles, was gut tut

- Pflegende Kosmetik
- Dekorative Kosmetik
- Ätherische Öle
- Räucher-Kräuter
- Hochzeitsdeko und Brautstrauß
- Trendige Deko für Haus & Garten
- Geschenkartikel
- Gutscheine

*Freu' Dich  
auf Dich!*





# INFOS UND SHOPPING RUND UM DIE UHR

Entdecken Sie unsere Beauty- und Wellness-Angebote auch online unter [www.beauty-concept-spa.de](http://www.beauty-concept-spa.de). Im Online Shop finden Sie unsere Beauty-Produkte und können gleich online shoppen. Außerdem stellt sich auf der Website auch das Ausbildungszentrum mit allen Ausbildungen, Seminaren und Coachings vor.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stehen Ihnen auch gern telefonisch mit Beratungen unter 04 51 / 292 88 933 zur Seite.

Folgt uns auch gern auf facebook und instagram.



## ANFAHRT & ÖFFNUNGSZEITEN

# EINFACH HIN UND WEG

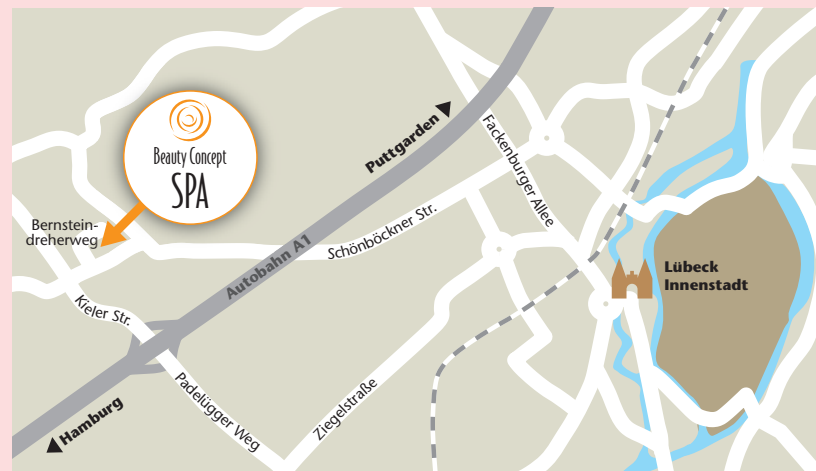
**AUTO:** Verlassen Sie die Autobahn A1 an der Abfahrt Lübeck-Moisling und fahren Sie Richtung „Roggenhorst“. In fünf Minuten sind Sie bei uns.

**BAHN:** Fahren Sie zum Lübecker Hauptbahnhof. Von dort aus gelangen Sie mit dem Bus oder Taxi zu uns.

**BUS:** Von Lübeck ZOB/Hauptbahnhof nehmen Sie die Buslinie 12 bis zur Haltestelle „Hofland“ (5 Minuten Fußweg) oder die Buslinie 2 bis zur Haltestelle „Bauernweg“ (10 Minuten Fußweg).

### ÖFFNUNGSZEITEN

Sauna- und Spa-Landschaft, Restaurant Celesté und Café am Rande der Stadt, Boutique Montag bis Sonntag 10 bis 20 Uhr





Herzlich gerne für Sie da  
Telefon 04 51 / 292 88 933

Montag bis Sonntag  
10 bis 20 Uhr

Beauty Concept SPA  
Inhaberin Katja Wilk  
Bernsteindreherweg 2  
23556 Lübeck

[info@beauty-concept-spa.de](mailto:info@beauty-concept-spa.de)

[www.beauty-concept-spa.de](http://www.beauty-concept-spa.de)



Beauty Concept  
**SPA**

Schönheitsfarm

